



Byaluren

Vikens Kultur- och Byaförenings tidning om livet i Viken. Nr 59 2023.



sid 9

Högtid för vinterbadarna

sid 4
Se filmen om
Fritiden

sid 24
Grönt för
allas trevnad

sid 30
Vikens grillexpert
ger råd

sid 42
Möt äventyraren
Stig

Det är mycket nu!



Att det blir trångt i målfållan när vi stänger ett nytt nummer av Byaluren är lika säkert som amen i kyrkan. Det tycks vara en naturlag att redaktionen ska skohorna in den ena guldklimpen till story efter den andra. Nummer 59 är verkligen inget undantag. Men den här gången är det nåt nytt som hänt.

Tidningen har inte bara igen fyllt upp med massor av fina Vikenberättelser... den här gången är det ett pärlband av ANDRA nyheter som pockar på min uppmärksamhet. Först och främst är det otroligt roligt att vår alldeles egna lilla byatidning blivit nominerat till det nationella och prestigefyllda "Publishingpriset". När du läser detta har priset delats ut. Antingen gick vi hela vägen till toppen och vann utmärkelsen eller så stannade vi vid en stolt och hedrande nominering. Oavsett är vi lika stolta över juryns val i kategorin "Årets Medborgartidning". Och snacka om ett bra val av juryn. Byaluren är ju en verklig MEDBORGARTIDNING... **FÖR medborgare – AV Vikens medborgare!** Det är precis det är som är det bygger den urkraft ur vilken Byaluren skjuter fart två gånger om året. Att bli

nominerad till kommunikationsutmärkelsen "Publishingpriset" är ett unikt kvitto på att Byaluren är något alldeles extra! Ett stort grattis till redaktionen, VKB och Viken.

En avslutande extra uppskattning går till formgivare och projektledare Kith Wig Timour – som sedan tre nummer har stöpt om och förskönat vår redan fina tidning.

Men det är inte bara nomineringen som ger Byaluren råg i ryggen och kraft att utvecklas. Den senaste tiden har två ytterligare, externa krafttillskott knackat på dörren till redaktionen.

Två nyinflyttade Vikenbor sträcker generöst ut en volontärhand för att förstärka skapandet av Vikens tidning. Jonathan och Johnny, båda med redaktionella och visuella karriärer i bagaget tillskjuter såväl professionell berättarkraft som foto och video-berättande till Byaluren. Redan i detta nummer introducerar därmed Byaluren en nyhet. Tidningen kompletteras framöver med video-reportage! I detta nummer med två unika videoinslag om huset "Fritidens" framtid och vårt lilla Instagram-

mysterium "Viken vaknar". Ett stort tack för att ni erbjuder er tid för en by ni båda älskar. När volontärskapet kraft sträcker ut sin hand då är jobbet som redaktör och ihophållare av detta lilla underverk enkelt och belönande.

Avslutningsvis i min kavalkad av nyheter RUNT Byaluren kan jag avslöja att Byaluren tittar på att tillföra ännu en kanal till vårt alldeles egna lilla mediehush... men det avslöjandet håller redaktionen på ett tag till.

Så, till sist. Detta nummer är fyllt med både roande, viktiga, lärande och tankeväckande berättelser, signerade den mest dedikerade redaktion jag upplevt under mina 13 år som redaktör. Ni är rakt igenom fantastiska och förtjänar min och läsarnas uppskattning.

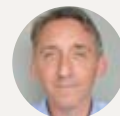
Nu önskar vi Er alla en fin läsning och hoppas ni finner många stärkande och glada berättelser och nyheter i det femtionionde numret av Byaluren. Tänk, till våren fyller vi 60! Som sagt, det är mycket nu.

Trevlig läsning.
Olof



Utgivare: Vikens Kultur- och Byaförening

Chefredaktör



Olof Engvall
olof@engvallmedia.se
Mobil: 0735 41 45 73

Tryck: Trydells Tryckeri

Grafisk form & produktion
Scratch Communication AB



Kith Wig Timour
kith@scratch.se
Mobil: 070-6659313

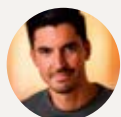
Redaktion



Anja Thorsén-Arnsvik
anja.thorsen-arnsvik@telia.com



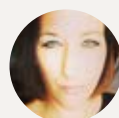
Lotta Strömberg Jönsson
lotta@ycap.se



Jonathan Bergqvist
jon@athan.se



Lotta Hördin
lotta.hordin@telia.com



Ea Althin Fölsch
ea@folsch.se



Johnny Johansson
info@kaneos.se

Byaluren har blivit ett viktigt forum för boende i Viken. Byaluren startades 1996 och är Vikens Kultur- och Byaförenings tidning och delas ut till samtliga hushåll. Ambitionen är att spegla livet i Viken – förr och nu. Innehållet bygger på redaktionsgruppens nyhetsvärdering och läsarnas tips. Den utkommer vår respektive höst. Tidningen produceras ideellt av redaktionsgruppen. Utgivningsmånader: maj och nov/dec. Den delas ut till ca 2 800 hushåll, bibliotek, föreningar och butiker. Upplaga per nummer är 3 500.

Smått & gott

Ny låt om Viken!

André Rehnström är nu aktuell med sin nya singel "Mitt andra hem på Grähsa brygga". Låten målar upp en bild av Viken på vinterhalvåret och hur den lugna atmosfären vid Grähsa brygga blir Andrés andra hem. Släppet av "Mitt andra hem på Grähsa brygga" är ett musikaliskt kärleksbrev till Viken som vi alla kan njuta av. Du hittar den där låtar finns.



Omslagsbild

Foto: Johnny Johansson, kaneos.se

Tips & idéer på artiklar?

Tips och bidrag från våra läsare är välkomna. Skicka mail till: olof@engvallmedia.se

Annonsera i Byaluren

Annonser är det som gör tidningen möjlig!

Vill du annonsera i Byaluren våren 2024?

Kontakta: Kith Wig Timour, kith@scratch.se

Annonserpriser (ex. moms)

Uppslag: 15.000:- 1/1: 10.000:-
1/2: 5.000:- 1/3: 3.300:-
1/4: 2.500:- 1/8: 1.250:-

Tidningen finansieras av VKB, Svenska Kyrkan Vikens församling och alla våra fantastiska annonsörer.



123-051 91 99

MEDLEM VKB 2024

Det är ni medlemmar som gör denna tidning och Vikens Kultur- & Byaförening möjlig! Swisha redan idag!

Öppna Swish & scanna QR-koden -enkelt!

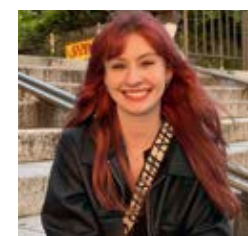
Innehåll



8 Jubileum i Viken!



10 "Gympabubblan"



12 På 19 kvadrat i Seoul

40 Med blick för Viken



30 BBQ på EM-nivå



42 En jordnära äventyrare



46 Elis dag på jobbet



35 Trångt på bussarna



38 Ett samtal om kognitiva nedsättningar



55 Julmarknaden i Viken 9-10 dec

Framtiden för Fritiden	4
Välkommen hem till familjen Optimal Dental	16
Nya perspektiv	18
Vikens Kultur- & Byaförening: Sophiamöllan & Paul Jönska gården.....	20
Vikens Kultur- & Byaförening: Vill du hjälpa till? Välkommen att engagera dig!	21
Vikens Kultur- & Byaförening: Sjöfartsmuseet	22
Sprudlande grön vision.....	24
Vikens församling	26
Den enes skräp den andres fynd	28
Vård på Apelvägen	29
80-årig svan gör comeback	33
Viken Förr och Nu	36
Lisas omhuldade oas mitt i byn	45
David & Albin	48
Vikens Tennis & Padel	49
Instagram @byalurenviken	50
Händer i Viken	51
Strandrensning – hur gick det?	51
Viken-quiz	51
Friskis 30 år	52
Vem var sockerkaksbagerskan i Viken?	53
Vikens IK	54
VKB's ordförande har ordet: "Hej alla Vikenbor"	56

Framtiden för Fritiden

Det blåser halv storm och regnar sidledes när vi har bestämt träff med Sandra Heminger på ikoniska "Fritiden". Otaliga är de gånger jag åkt förbi denna lilla sommarstuga på absolut första parkett på Prästavägen. Många liksom mig är nyfikna på, inte bara den lilla stugans historia, utan även hur dess framtid ser ut.

1936 hölls en utställning i Ystad som hette Fritiden. Utställningen syftade till att berätta för svenskarna om betydelsen av att vara ledig, därav namnet. På denna tid hade arbetare inte rätt till betald ledighet utan först 1938 fick Sverige sin första semesterlag som berättigade arbetare till två veckors betald semester.

Prisad stuga

På utställningen visades en fritidsstuga, eller som den egentligen hette, Sportstuga, upp och marknadsfördes som en flyttbar modul man kunde sätta var man ville. Väggar av masonit och smarta, platsbesparande lösningar. Compact living när den är som bäst. Stugan är 39 kvadrat och har både fullt utrustat kök, öppen spis och sovrut utöver storstugan. Där finns många lika fiffiga som snygga detaljer så som vikbara väggar, dörrar som agerar rumsavskiljare på natten och garderobsdörrar på dagen och andra klurigheter som skulle ha gjort Ingvar Kamprad grön av avund.

Denna modul var så uppskattad att den vann ett designpris på nämnda utställning. När showen var över flyttades stugan till den plats den ligger på än idag av bilhandlare Bengtsson från Helsingborg. Ingen vet riktigt säkert, men troligen byggdes samtidigt den stora källaren som är belägen under hela stugan. Denna osynliga källare förnimms bara genom den lilla backen på framsidan.

Syskonen Svensson, världskända i Viken

1943 hyrde de fyra syskonen Svensson stugan för första gången och året efter köpte de den. Köpesumma: 13.000 kr. De tre systrarna och brodern blev "världskända" i Viken, mycket genom sitt engagemang och hårda arbete. I 38 år var de Fritiden och Viken trogna och fantastiska historier finns att läsa om dem. De cyklade varje dag som väder och tid efter arbetet tillät, från Ringstorp där de drev företaget Öresundskorv med tillhörande butik, till Fritiden. Helger och semester spenderades oavkortat där och historien gör gällande att om de åkte bussen, så stannade den extra utanför Fritiden, bara för dem. Syskonen som inte fick några barn lät stugan gå i arv 2005 till en god vän i familjen, Holger, som även arbetade på korvfabriken. Syskonen som hade förälskat sig i platsen var noga att ge tillbaka. Bland annat Fritidens brygga och donationer till Vikens kulturförening har vi dem att tacka för. Bryggan invigdes, i samma väder som när vi besöker platsen idag, för 23 år sedan. 2015 tog därefter Holgers dotter och make över fritiden och har haft den till nu.

Vindar utanför och innanför

När vi väl kommer in stormar det fortfarande. Men nu är det inte kalla höstvindar som blåser utan varma virvelvindar. Virvelvinden är Sandra som med hela sin energi, nyfikenhet och glädje blåser om oss. Det går inte för en sekund att ta

“Jag tar över ett ansvar här, och jag vill föra det vidare. Jag älskar Fritiden och den kommer alltid heta Fritiden.”

Vill du se mer?

I samband med intervjun gjordes även ett filmreportage om Sandra & Fritiden.

Se filmen här!





”Jag har åkt förbi denna plats sedan jag var liten hundratals gånger och alltid undrat vem som bor här, hur ser det ut inuti, vad händer?”



Denna målning av vindmöllan är målad av en av systersonerna som ägde stugan länge, enligt Sandra.



“Jag har stor respekt och vördnad för detta ställe och vill att det ska förbli så.”

Följ Sandra och Fritiden på [@fritiden.viken](https://www.instagram.com/fritiden.viken)

Fritiden ska vara Fritiden

Det har spekulerats och florerat uppgifter om att Fritiden är K- och Q-märkt, men det är den inte. Trots detta är inte Sandra ute efter att ändra för mycket, om något alls.

– Fritiden kommer alltid få vara Fritiden, jag vill ändra så lite som möjligt och behålla så mycket jag kan. Jag har stor respekt och vördnad för detta ställe och vill att det ska förbli så.

Sandra eftersöker dessutom allehanda berättelser om Fritiden. Så om någon sitter med en stor eller liten historia uppmuntrar hon att höra av sig.

– Det hade varit kul med någon form av Gästbok där alla som har något minne eller berättelse från Fritiden kan skriva. Jag vill veta allt verkligen.

Sandra har även startat en Instagram om Fritiden där man ska få följa vad som händer.

Tillbaka ut i de kalla vindarna är jag ändå varm inombords. Jag är helt säker på att Fritiden kommer få ett fint fortsatt öde och få fortsätta verka så som det var menat, till att förgylla just fritiden.

Nyfiken på att läsa mer?

En länge artikel om fritiden, syskonen Svensson och fritidens brygga hittar du i nr 13 av Byaluren på vikensbyaforening.se Kika gärna också in på Byalurens Instagram och se kortfilmen om Fritiden.

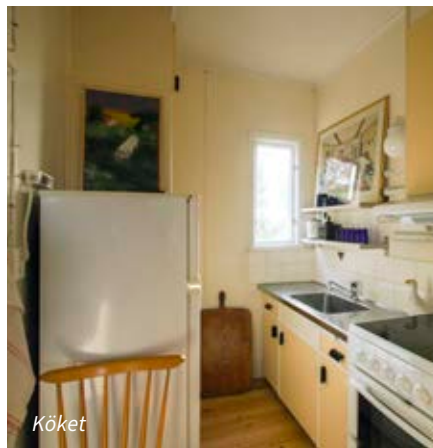
[@byalurenviken](https://www.instagram.com/byalurenviken)



Originalvindflöjel - den kommer sättas upp igen.



Köpt av syskonen Svensson.



Köket



”Storstugan”

miste på hur mycket hon uppskattar sitt förvärv och hur mycket tankeverksamhet som finns runt framtiden. Det är också tydligt att det finns en enorm respekt och vördnad inför att föra ”arvet” vidare.

Sandra är numera sommargäst i Viken. Uppväxten i Kullabygden med sin mamma, pappa och syskon. Pappan, Antonio Lopez, var konstnär och familjen åkte varje helg på olika utställningar och vernissager. Något hon absolut inte skulle göra själv som vuxen. För Sandra var det dans som gällde hela uppväxten och hon dansade i Höganäs Kulla Show många år. Men tji fick livet. Idag går hon i samma fotspår och även om hon inte (än) är lika etablerad konstnär som sin pappa är det där hjärtat ligger. I konsten. Hennes barn har gått samma öde tillmötes och blivit omkringburna på konsten sedan de låg i krubban. Idag bor Sandra med sin familj i Genève och har sedan några år sitt sommarboende i den gamla mjölkaffären på Blockgatan. Och så nu då även i Fritiden.

– Jag har åkt förbi denna plats sedan jag var liten hundratals gånger och alltid undrat vem som bor här, hur ser det ut inuti, vad händer? Så en dag i somras körde jag förbi och såg Till salu-skylden och tänkte: detta ska jag ha! När jag såg detta kändes det som allt föll på plats. Jag tar över ett ansvar här, och jag vill föra det vidare. Jag älskar Fritiden och den kommer alltid heta Fritiden.

Planerna då?

Artist in residence

Planerna är lika högt flygande som grundande. I och med Sandras oförblommerade intresse för konst i stort och kreativitet i alla dess former vill hon att Fritiden ska finnas för just det. Och inte bara för henne.

– Jag är ju sommargäst i Viken, så på somrarna kommer jag använda det till min art-studio och galleri. Ha olika happenings och utställningar. Bara fantasin sätter gränser. Min tanke är att när jag inte är här, på våren och hösten, vill jag hyra ut det till konstnärer, musiker, författare eller dansare. Jag vill skapa ett multidisciplinärt konstcenter där den som hyr kan använda huset till att skapa vad de vill och även ha det till sina eventuella utställningar eller evenemang. Ett så kallat ”artist in residence”.

Tanken föddes när hon själv deltog i en konstkurs utomhus. De fina dagarna gick det utan problem, men desto svårare blev det när den svenska sommaren slog till.

– Jag tänkte själv hur fint det hade varit att ha ett ställe inomhus där man kunde skapa.

– Så för min egen del kommer jag vara på Fritiden för att skapa, hämta inspiration, finnas. Det vill jag även dela med mig till andra. Jag tycker det finns så mycket fint och bra med Fritiden. Dels ligger det väldigt bra. Härifrån har du milsvid utsikt över havet och kan skåda 3 fyrar, det ligger praktiskt och nära mycket och har parkeringar bredvid och sen älskar jag historien.

Välkommen till vår fina butik!

Alla dagar 8-20

Lokal mat!

ICA UP HALLEN
nära VIKEN

Björkvägen 21, 26363 VIKEN
Tel. 042-236679



Manuell kött och deli



Fräsch frukt



Catering för alla tillfällen



Gruppkrässningar med Star Clippers 2024

COSTA RICA & PANAMA 5/2-19/2
TAUBEKRYSSNING, MEDELHAVET 26/4-4/5
ÖVER ATLANTEN 13/11-1/12

För personlig service och bokning kontakta oss på telefon 042-37 40 00 eller info@poseidoncruises.se
Upptäck fler marina upplevelser på poseidoncruises.se

POSEIDON CRUISES

Specialister på marina resor sedan 1979

Vilken härlig 60-årsfest det blev!

Ingen har nog missat att Wikens Båtselskap firar 60-års-jubileum som förening i år.

Det här firades med en stor baluns på Vikens Hemgård en lördag i oktober. Stort tack till alla glada gäster och ideella krafter som bidrog till att förgylla den här aftonen. En fantastisk fest väl värdig en vital 60-åring.

Fulla av energi blickar vi nu framåt mot nya äventyr och utmaningar inom Wikens Båtselskap. Besök gärna hemsidan vikensbs.se och följ oss på vår facebook-sida där ni uppdateras med senaste nytt om vad som är på gång i klubben.

Vi hälsar både gamla och nya medlemmar varmt välkomna till en kommande säsong, fylld med spännande aktiviteter.



Ordförande Claes Thomasson inleder festen med väl valda ord.



WBS's historia av Olle Lindskog – som varit sedan start!



Cirka 80 personer kom till festen och efter god mat och dryck bjöds det på dans av DJ Freddie M.



Badrock – i dubbel bemärkelse

Ett hundratal bastubadare firade 10-åringens succé



Ordförande Kristian Resvik fångad av fotografen under jubileumsfesten.

Det är högsäsong för Vikens alla bastubadare. Och de är många! Med 265 familjemedlemmar är Vikens Bastubadare den tredje största sportföreningen i Viken.

– Det hade vi inte kunnat drömma om, säger ordförande Kristian Resvik när vi talas vid efter jubileumsfesten den 7 oktober. Cirka 100 bastubadare kom för att fira den livaktiga 10-åringen. Några av dem ser du på Byalurens omslag.

– Det blev mycket lyckat. En fantastisk kväll och tur med vädret hade vi också!

Mat, dryck, dans och quiz stod på programmet. Dagen till ära hade André Rehnström skrivit en helt ny låt: "Mitt andra hem på Grähsa brygga".

Vikens Bastubadare bildades i slutet av 2012 av fem entusiaster, däribland Kristian Resvik, som satt i en hyrd rullbastu och

drömde om en permanent bastu i Viken. 2013 stod bastun, som tidigare stått vid Kvickbadet i Höganäs, på plats vid Grähsa brygga.

Därefter har bastun genomgått en stor renovering. En fin solveranda har byggts. Digital bokning har införts, och en viss automatisering har skett. Ett 30-tal bastuvårdar sköter tillsynen. Ett eget fixarteam renoverar.

Unga och äldre, gamla och nya Vikenbor – alla vill bastubada. Men enbart de som har adress i Viken kan bli medlemmar. Annars skulle trycket på bastun bli för stort.

I år har du möjlighet att testa "aufguss" på tisdagar. En medlem håller i denna speciella form av bastubad där värme och eteriska oljor sprids med hjälp av en handduk som viftas.

Hundra år "på Viken"

Vikenvännen Stellan Banck uppmärksammas i ny jubileumsbok om golfbanan



Helsingborgs Golfklubb, i dagligt tal "Viken", stiftades på Vikens Hotell den 14 oktober 1923. Till den nystartade klubbens flitigaste spelare märktes skeppsredaren Stellan Banck, son till den äldste av de tre Vikenbröderna Banck som 1870 flyttade till Helsingborg för att starta rederier. Att släkten spelade en viktig roll inte bara i Helsingborg utan också här i byn förstår man av namn som Banckagården och Banckagatan.

På dagen etthundra år efter stiftandet lanserade Svenska Golfhistoriska Sällskapet boken "Hundra år på Viken" inför ett trettiotal historieintresserade på restaurang Hamnplan 9. Bland de 27 kapitlen märks inte minst den fascinerande berättelsen om den multibegåvade Stellan Banck som mot slutet av sin levnad skänkte den egenhändigt snickrade "Banckabänken" till byn.

"Hundra år på Viken" är Svenska Golfhistoriska Sällskapets julklapp till dess dryga tusen medlemmar runt om i landet, men kan också köpas genom styrelsemedlemmen Claes Kvist, claes.kvist@vikensult.se.

Boken är på 176 sidor och kostar 200 kronor plus ev. porto.



Från v. Claes Kvist, Svenska Golfhistoriska Sällskapet, författaren Anders Engström samt bokens formgivare Clasgöran Strömgren.

AUTO-ÄLGEN

Den stora verkstaden i det lilla formatet!

Hos oss får du personlig service och vi kan hjälpa till med:
– Service & reparationer. OBS! Serviceavtal gäller hos oss!
– Försäkringsskador, glas/plåtskador och maskinskador –
– Elbilar, AC och hjulinställning –

Vi är en auktoriserad märkesverkstad.

Behöver du hjälp? Ring oss, så bokar vi en tid!

Vi finns på Trädgårdsgatan 23 i Viken.

Du når oss på 042-23 61 58 eller info@auto-algen.se



FÖRSKOLA | SKOLA | FRITIDSHEM



KULTURPROFIL

"En liten förskola och skola med hög kvalitet – där alla blir sedda"

Vi ser fram emot att träffa er!

Rektor förskola: 0732-61 50 41
Rektor skola: 073-073 40 51

Apelvägen 13, 263 62 Viken
Mer information och köanmälan:
www.vikensmontessori.se



”Gympabubblan”



Billy, Eddy, Danny och Ella.



Fyra vikenungdomar kammade hem silver- och bronsmedaljer i SM i trupp gymnastik i somras. Hemma vid ett köksbord har jag därför stämt träff med Billy, Eddy och Danny Jespersen och Ella Ewaldh, alla fyra medaljörer från SM i trupp gymnastik år 2023. Billy, Eddy och Danny vann ett silver tillsammans med GF Fram i herrklassen. Ella tog brons tillsammans med Högalholm en sammanslagning av gymnaster från Ängelholm och Höganäs, i damklassen. Följ med på en resa bland rondatinhopp, flickisar, full full half och trippel pik halv.

Här följer nu ett utbildande avsnitt i ämnet gymnastik. I Artistisk gymnastik tävlar man bland annat i ringar, bom, matta och barr. Det har nog många sett på tv. Man tävlar individuellt och de olika individuella prestationerna kan läggas ihop till lagresultat.

I Trupp gymnastik tävlar 8 till 12 deltagare tillsammans i varje gren. De olika grenarna är fristående, trampett och tumbling. Fristående är 2 min koreografi med akrobatiska moment, trampett hopp med avstamp på en kvadratisk studs matta och tumbling är en serie av hand- och frivolter på studsig 15 m lång matta. Trampett och tumbling utförs i 3 varv, 6 deltagare i följd. Är ni med? För den som vill finns klipp på Byalurens instagramsida.

För Billy (23 år), Eddy (21 år) och Danny (18 år) var vägen in i gymnastiken via studs mattan hemma.

– Där var vi jämt, skrattar storebror Billy.

My god, tänk att vara grannar med er, utbrister jag!

– Inga problem intygar de alla tre i kör. Grannarna hade jämna åriga barn och de var också alltid på studs mattan.

Det gick nog vilt till på denna delen av Ringvägen.

– Alla vi killar började med parkour och gympa samtidigt i Höganäs. Parkour var coolt. Men också kallt, ensamt och svårt att hitta vägar att utvecklas. Man fick hitta egna tekniker, egna ställen att träna osv. Gymnastik gav mer gemenskap och med tiden blev vi bättre på gymnastik än på parkour. Då var valet lätt.

I Danmark är trupp gymnastik stort

Hur är det då att vara kille och hålla på med gymnastik, frågar jag. Är det lite som att vara hästkille, att det är ifrågasatt?

– Lite. Man kan vara ganska ensam. Vi är tre bröder som har följt och stöttat varandra. Från USM till JSM och nu tillsammans i SM. Ibland har någon av oss tröttnat och tagit paus. Men alltid kommit tillbaka eftersom kopplingen alltid funnits kvar.

Billy har studerat på folkhögskola med inriktning gymnastik i Danmark i 1,5 år.

– I Danmark är trupp gymnastik jättestort, både på dam- och herrsidan. I varje lite by finns bra träningshall med goda träningsförutsättningar och ”alla” håller på med gymnastik. Så är det ju inte här. Vi tränar i Ängelholm och i Helsingborg för i Höganäs finns inte tillräckliga förutsättningar.

Tränar 3 timmar 4 gånger i veckan

Nu arbetar Billy 3-skift på Höganäsbolaget, Eddy läser till civilingenjör elektro på LTH och Danny går sista året på teknikinstitutet på Kullagymnasiet. De fixar därtill att träna 4 gånger varje vecka, 2,5-3 tim per gång.

– Gymnastiken blir ett sätt att leva, konstaterar de.

Detsamma gäller för Ella som är 18 år och går sista året på ekonomiprogrammet på Pro Civitas.

– Det är verkligen svårt att tänka sig ett liv utan gymnastiken konstaterar Ella. Vi kallar det alla för ”gympabubblan”. Allt kretsar kring gymnastiken.

Ella och bröderna Jespersen har följts åt genom åren på både träning och tävling. Inom trupp gymnastiken är det tävlingar 2-4 gånger per år och alltid för herrar, damer och mixade lag samtidigt. Därför har de kamperat ihop under alla år.

Vigör – en väg in till gymnastiken för många

– Vigör har varit en inkörsport till gymnastiken för många. Men träningsförutsättningarna är begränsade där så vill man bli elit är det flytt till annan gymnastikförening som gäller, fyller Ellas mamma Madeleine Ewald i.

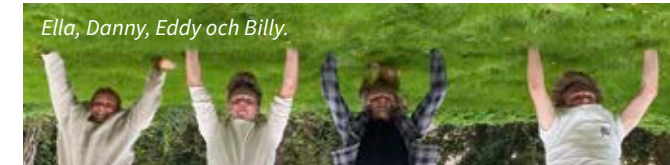
Alla fyra vill verkligen uppmana både tjejer och killar att börja med gymnastik. Det är inte för sent att börja i tonåren understryker de.

– I början är det fantastiskt. Då är utvecklingskurvan brant och det kan kännas som att man lär sig en ny volt varje dag, utropar Eddy. Det är så kul. Många killar i 8-12 års åldern tycker det är coolt med volter men kan behöva en liten push för att ta sig över tröskeln och börja med gymnastik. Ta er till gymnastiken, det är inte trikåer och sånt, se förbi tjuriga kommentarer, för det är sååå kul. Kom själv eller hitta en kompis och börja träna tillsammans!

– Man får vänner för livet, blir vältränad och får bra koordination för andra sporter på kuppen, fyller Ella i.

Byaluren gratulerar Ella, Billy, Eddy och Danny till deras medaljer och önskar killarna lycka till på Nordiska Mästerskapen som går på Island i november.

Så till bilden där alla fyra står på händerna... Tja, tänkte att det kunde vara kul med nåt annorlunda. Ni kan väl stå på händer istället för vanligt! Det visade sig vara svårare än jag trott. Blev faktiskt lite besviken ;-). Det blev ett himla ramlande och vältande. Det visade sig vara svårt att stå på händer och samtidigt titta in i kameran. Prova gärna själva hemma.



Ella, Danny, Eddy och Billy.

På 19 kvadrat i Seoul

I detta nummer under rubriken Unga i Världen träffar vi Fredrika Engström som sedan 5 år bor och studerar i Asien, 1 år i Kina och nu snart 4 år i Korea. Och talar både mandarin och koreanska. Fredrika är uppvuxen i Viken och har familj och vänner kvar här.

Vad gör du utomlands och hur fick du idén/ inspirationen att åka iväg?

– Jag studerar till en kandidatexamen i International Studies på Hanyang Universitet i Seoul, Sydkorea. Jag har varit här i snart fyra år. Innan dess spenderade jag ett år i Shanghai, Kina. Jag har alltid varit intresserad av språk och kultur och redan som ung visste jag att jag ville utomlands. Jag valde då att spendera ett år i Shanghai och lära mig språket, efter som språk alltid är användbart och mandarin talas av så många personer.

Varför blev det just Shanghai och Sydkorea?

– Vi reste mycket till Asien när jag var liten eftersom min pappa var där ofta med sitt jobb. Min pappas flickvän har bott i Shanghai i 8 år rekommenderade det och så blev det. Sydkorea å andra sidan valde jag efter jag bestämt för att jag ville ta min examen inom politik och internationella relationer. Då kändes inte Kina som det bästa alternativet. Jag ville dock gärna stanna i Ostasien, och med Koreas unika geografiska position nära Nordkorea och Kina, tänkte jag att det skulle kunna ge en intressant vy på det hela.

Talar du alltså språket?

– Jag talar både mandarin och koreanska på en mellanhögt nivå. Min utbildning är på engelska, men jag använder

koreanska dagligen i butiker, restauranger etc. Framför allt skulle jag säga att min hörförståelse i koreanska är bättre än min talförmåga, med mandarin är det tvärtom.

Var och hur bor du?

– Jag bor i huvudstaden Seoul, i en lägenhet som koreaner kallar "enrummare", på 19 kvadratmeter. Det är verkligen bokstavligen ett rum - kök, sovrum, tvättmaskin, allt är i samma rum. Det enda som är separat är såklart badrummet, men det är också väldigt litet. Enrummare är väldigt vanligt för studenter. Min lägenhet är cirka en minuts gång från tunnelbanan och 10 minuters gång från mitt universitet i ett område med många restauranger och allt annat man kan behöva.

Hur ser dina dagar ut, vad gör du, vilka umgås du med?

– Jag studerar på heltid och denna termin läser jag kurser som handlar om bland annat global säkerhet, klimatförändringar och bistånd. Mina kurser är på engelska, men majoriteten av mina klasskamrater är koreaner. De flesta har bott utomlands under en längre tid, så deras engelska är superbra och dom har mycket förståelse för annan kultur. Mina närmsta vänner kommer från Korea, Malaysia, Finland, Singapore och Kazakstan. Jag har även några svenska vänner, som kommer från andra delar av Sverige. Utöver mina lektioner, så

“Även om Korea också är vackert, så är det inte lika idylliskt som Viken.”

utforskar jag olika platser i Seoul tillsammans med mina vänner. Seoul har många coola pop-up butiker och event, samt vackra och unika kaféer och restauranger. Det finns dessutom många kulturella platser och byggnader kvar, mitt bland moderna skyskrapor, vilket ger en intressant kontrast. Det finns inget hav i närheten av Seoul, men det finns en flod som heter Han, och där är det mysigt att ha picknick. Korea har även ett väldigt roligt nattliv, med vissa klubbar och barer som är öppna fram till så sent (eller tidigt?) som 10 på morgonen. Det finns många ställen som är öppna 24/7, så det finns alltid något att göra.

Vad är dina planer för framtiden?

– För tillfället är min plan att läsa en masters i Hotel Management, men förmodligen inte i Korea. Jag älskar att bo i Korea och vill gärna tillbaka om några år igen, men jag känner att det vore kul att fortsätta någon annanstans. Dessutom är koreansk arbetskultur väldigt extrem, med mycket hierarki mellan chef och kollegor, och man förväntas jobba mycket övertid. Om möjligt vill jag gärna tillbaka till Shanghai, alternativt Taipei. Jag vill gärna fortsätta utveckla min mandarin. Annars är jag också intresserad av att studera i Schweiz eller kanske Spanien. När jag tagit min masters så vill jag fortsätta att jobba utomlands.

När är du Viken och vad gör du då?

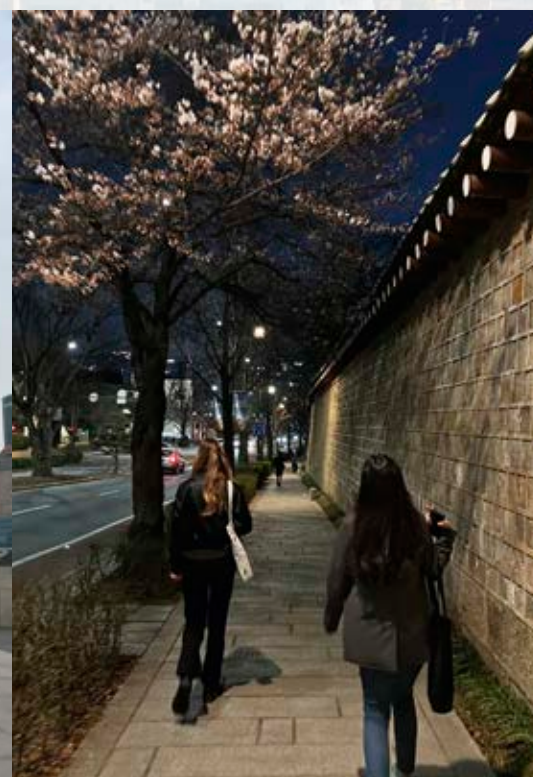
– Jag är i Viken ungefär en gång om året, antingen på mitt vinterlov eller mitt sommarlov. Jag föredrar på sommaren, då koreansk sommar är extremt varm och fuktig, men svensk sommar är fantastisk (när vädret är bra).

När jag kommer tillbaka till Viken så umgås jag med vänner och familj. Jag gillar också att gå på promenader längs havet eller i skogen. Det mesta av mitt liv och mina vänner är i Korea, men det är kul att träffa de vänner jag har kvar i Sverige. Det är också intressant att få lite reverse kulturchock, eftersom jag vant mig vid koreansk kultur och har glömt hur vissa saker går till i Sverige.

Har du någon favorit plats/vad saknar du med Viken i din tillvaro idag?

– Utom det uppenbara som familj och vänner, så skulle jag säga att jag saknar att ha så nära till havet. Jag har levt hela livet bara några minuter från stranden. Även om Korea också är vackert, så är det inte lika idylliskt som Viken.

Tack Fredrika för att du delar med dig av ditt liv i världen!



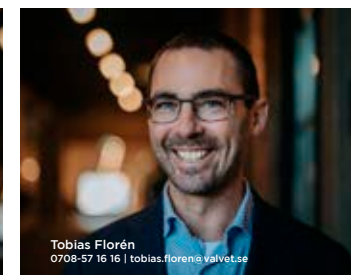
ATT SÄLJA EN BODRÖM I VIKEN

Valvet har förmedlat bostäder i Viken sedan starten 1991. Det egna kontoret på Bygatan i Viken har funnits sedan 2009. Under åren har vi sett både byn och dess invånare växa och utvecklas. "Våra kunder är inte bara affärspartners, de är grannar, vänner och en del av den gemenskap vi värdesätter så högt", säger Patrick Engström, fastighetsmäklare och delägare på Valvet.



042 12 16 16 | VALVET.SE | VALVET@VALVET.SE

De senaste 6 månaderna har Valvet stått för 33% av alla bostadsförsäljningarna i Vikens tätort enligt statistik under perioden 2023-04-24 - 2023-10-23, hämtad från hemnet.se.



Valvet startade sin resa i Helsingborg 1991.

Vi har byggt vårt varumärke på kunskap, förtroende och lojalitet, och vi är tacksamma för de många kunder som har kommit tillbaka till oss om och om igen. Att hjälpa våra kunder att förverkliga sina bostadsdrömmar är det vi strävar efter. För oss handlar mäklaryrket inte bara om fastigheter och affärer, det handlar om att skapa starka och hållbara relationer.

Vår vision är enkel - att allt vi gör ska utföras med premiumkvalitet. Varje bostadsaffär är unik, och vi investerar all vår tid, energi och engagemang i varje projekt. Med foto som fångar essensen av varje hem och kreativ kommunikation som sätter standarden för marknadsföringen, ser vi till att varje bostadsförsäljning är en upplevelse och en tjänst av absolut högsta klass.

När du väljer Valvet för att sälja din bodröm, kan du vara säker på att hela processen är grundligt och professionellt utförd in i minsta detalj. Vi är stolta över vårt varumärke och är dedikerade till att hålla vad vi lovar - en bostadsaffär som genomsyras av premiumkvalitet - från början till slut.

Välkomna att kontakta oss om du vill sälja eller köpa en bostad i Viken.

Sara, Tobias, Christina och Patrick - fastighetsmäklare i Höganäs kommun.

Välkommen hem till familjen Optimal Dental

I nya, fina lokaler på Apelvägen 1B bjuder Jon Ivarsson och hans personal "hem" mig. För det känns lite som hemma när man kommer in. Det är också förnimmelsen jag får när jag pratar med alla som jobbar där, att det känns lite som familj.



Tandvårdskliniken är den tredje i raden för Jon. 2015 öppnade han sin första Optimal Dental i Malmö. Sedan följde Svalöv. I slutet på 2018 tog han över kliniken i Viken från tandläkare Lars Grube. Därefter har Jon också öppnat i Eslöv.

Verksamheten i Viken startades redan på 60-talet och har drivits av olika tandläkare under åren. Kliniken har tidigare varit belägen på Ringvägen. Alla verksamheter behöver ibland moderniseras och lämpligt tillfälle gavs när Jon fick möjlighet att bygga ny klinik och flytta verksamheten till något helt nybyggt. I april i år stod lokalen färdig för inflytt på Apelvägen.

Är tandläkare också

Här arbetar, förutom tandläkare Jon, tandsköterskorna och Sofie och Filippa, tandhygienisten Jenny och tandläkaren Karina som lämnar över sitt uppdrag till nytillskottet Andreas i december.

Jag kommer att tänka på den där gamla reklamen – "jag är inte bara Mamma, jag är tandläkare också". Jon är inte bara entreprenör, företagare, chef och kollega. Han är tandläkare också.

Hela vårt samtal genomsyras av viljan och engagemanget för Viken. Inte bara att erbjuda bra tandvård till invånarna utan att verkligen engagera sig i stort som smått i mycket som rör byn. Allt ifrån företagarföreningen till sponsor till event och klubbar.

Jon återkommer även flera gånger till engagemanget och viljan att finnas till och få alla att känna sig hörda, sedda och välkomna.

– Jag tycker det är viktigt att engagera sig och visa att man finns där för alla, patienter eller inte. Detsamma gäller alla som jobbar här på kliniken. Vi försöker alltid gå den extra milen för att alla ska känna sig omhändertagna och sedda!

Verkar på riktigt

Det är tydligt att Jon och hans personal inte bara finns i byn utan verkar i den. Både i och utanför sitt område.

Det är fritt i Sverige att knyta sig till vilken vårdgivare och tandläkare man vill. För att man som barn (under 23 år) ska kunna välja vilken tandläkare man vill gå till, privat såväl som Folk tandvården, behöver dock kliniken ha ett ackrediteringsavtal, vilket Optimal Dental har. Det är alltså valfritt, stor som liten, gammal som ung, att lista sig här eller hos vilken tandläkare man vill. All tandvård för barn och ungdomar är kosnadsfri oavsett var man går.

– Vi tror också att vi är behövda här i Viken i stor del för tillgängligheten och närheten. Inte alla vill ta sig till Helsingborg eller Höganäs för att gå till tandläkaren, särskilt om man är äldre. Vi arbetar också mycket med att verkligen försöka vara här när patienten behöver oss. Dessutom har vi god tillgänglighet och korta väntetider.

Hela vägen

Hos Optimal Dental behandlar man de allra flesta situationer rörande tänderna. Allt ifrån undersökningar till implantat, rådgivningar och behandlingar. Behövs större ingrepp har kliniken en specialist inom kirurgi knuten till sig som anlitas samt remiterar allt som inte kan göras på plats.

– Man behöver alltså inte söka sig till olika ställen för olika saker utan kan vi inte genomföra ett ingrepp här på plats hjälper vi patienten vidare, förklarar Jon.

Jag lämnar gänget med ett leende, kanske för att jag slapp borra i en tand, men nog mest för den fina energin de gav mig.

 [optimaldentalviken](#)

  [optimaldental.se](#)



Agneta Ekström

Mat och bakglad livsnjutare, estet och fotonörd. Pensionerad språklärare med franska som specialitet. Boende i ett litet kulturmärkt hus utmed Gröna Torg sedan början av detta årtusende, dess förrinnan 30 år i Domsten.

Trädgårds- och inredningsintresserad kulturtant. Mormor och farmor till nio barnbarn, som flyr, när jag plockar upp min telefon/kamera.

Foto: Agneta Ekström



S.JÖNSSON BIL I VIKEN

BEVISAD ERFARENHET OCH PASSION FÖR NYA OCH KLASSISKA BILAR



Mercedes-Benz-fantaster och andra bilentusiaster vet redan att S.Jönsson Bil i Viken är Sveriges bästa auktoriserade Mercedes-Benz och Mercedes-AMG verkstad och välrenommerad säljare av premiumbilar sedan 2005. Nu är vi även Mercedes-Benz ClassicPartner!

Välkommen in till oss i idylliska Viken, prata bil med oss och njut av vårt showroom – hos oss är det alltid öppet hus och vi har tid för dig.

SHOWROOM & VERKSTAD

2 500 kvm – här kommer bilarna verkligen till sin rätt, och det är en upplevelse i sig att vandra runt och titta på både nya och gamla klassiker, inte minst med ett spektakulärt, fräscht och luftigt showroom för våra bilar till salu.

Vår Mercedes-Benz auktoriserade verkstad för personbilar, Mercedes-AMG och elbilar EQ är värd ett besök! Servicemarkandschefen Fariz Chahrour har 24 års erfarenhet av Mercedes-Benz och högsta graden av Mercedes-AMG-certifiering.

Verkstaden hanterar allt från nybilsgaranti, serviceavtal och reparationer till renoveringar och reservdelar. Vid reparation sker allt enligt noga definierade processer som uppfyller Mercedes-Benz höga krav.

Vår välrenommerade rekondavdelning ser till att du behåller nybilskänslan året runt på din bil.

SVERIGES BÄSTA MERCEDES-BENZ VERKSTAD

S.Jönsson Bil fick högst betyg av samtliga Mercedes-Benz-verkstäder i Sverige när det gäller kundnöjdhet.

I undersökningen, gjord av Mercedes-Benz Sverige, fick S.Jönsson Bil verkstad rekordhöga 4,93 av 5 i betyg.

Därmed tog vi hem förstaplatsen långt före närmsta konkurrent, vilket vi naturligtvis stolta och glada över.

OFFICIELL MERCEDES-BENZ CLASSIC-PARTNER

Som första verkstad i Sverige är S.Jönsson Bil utsedd till Mercedes-Benz ClassicPartner. Vi har fått det stora förtroendet att renovera och restaurera klassiska Mercedes-Benz bilar till originalskick, med tillgång till de historiska arkiven i Stuttgart och klassiska reservdelar från fabrik.

Vad sägs om en Mercedes-Benz 190 SL från 1957, en 300 Cabriolet "Adenauer" från 1953 och en SLS AMG Coupé från 2011 att njuta av i showroomet.

VÅR ERFARENHET - DITT VAL SEDAN 2005

Vi har levererat fler än 13 000 premiumbilar till nöjda kunder i Sverige och Europa! Som en del av vår helhetslösning erbjuder vi försäljningsuppdrag, inbyte eller direkt inköp av din bil samt smidig leverans och hämtning över hela Sverige.



AUKTORISERAD VERKSTAD FÖR MERCEDES-BENZ PERSONBILAR, MERCEDES-AMG OCH MERCEDES-EQ. MERCEDES-BENZ CLASSIC-PARTNER.

BESÖKSADRESS
KARLSFÄLT SVÄGEN 13, 263 63 VIKEN
042 - 23 65 12
S-JONSSONBIL.SE

ÖPPETTIDER FÖRSÄLJNING
MÅNDAG - FREDAG 09.30 - 18.00
LÖRDAG 10.00 - 14.00
SÖNDAG & RÖDA DAGAR STÅNGT

ÖPPETTIDER VERKSTAD
MÅNDAG - FREDAG 07.00 - 17.00
LUNCHSTÅNGT 12.00 - 12.45
SÖNDAG & RÖDA DAGAR STÅNGT

SJONSSONBIL
 SJONSSONBIL
 SJONSSONBIL

Praktik öppnar på
Bygatan 16 i Viken
den 4 december.

**Staffan Vogelius
sjukgymnastik**

Legitimerad sjukgymnast
OMT
Norsk Manuell Terapiexamen
45 års erfarenhet

För bokning: 070-6092527

Galleri Plume

Inred ditt hem med unik konst

Ny utställning var 14:e dag!



Vedic Art - Målarkurser - Drop in
Café - Presenter - Konstnärsmaterial

Öppet torsdag till söndag kl 13-17
Bygatan 21, Viken. Välkommen!

galleriplume@gmail.com

FINNS
SEDAN 2021
I DOMSTEN

Jag hjälper dig att få tillbaka
rörligheten i dina leder och
behandlar muskulär smärta.

Medicinsk massage & laserterapi

Jag behandlar bl a muskelspänningar, smärta/
stelhet, nackproblem, höft-, knä- & fotprob-
lem, ledbesvär, tennis- & golfarmbåge samt
spänningshuvudvärk.

Jag använder medicinsk laser sedan 2016.

Välkommen att boka på
hvila.bokadirekt.se

Hvila
Bygatan 6, Domsten
Mobil 0707764090
petra.falkheimer@gmail.com



www.hvilaiviken.se

Många besökte Sophiamöllan



På möllan i Viken kan man se tillbaka på en fin sommar med många besökare.

Inte mindre än 2 813 personer från 22 länder besökte möllan under de sex veckor den var öppen för visning.

Sex sommarjobbade ungdomar, som fick sina arbeten via kommunen, bidrog till att möllan kunde vara öppen varje dag.

Under sommaren har 1 100 kg säd malts, och då är det vete och råg som mals.

– Vid några tillfällen blåste det för lite så vi fick avbryta. Totalt blev det malning vid sex tillfällen, berättar ordförande för Sophiamöllan, Bosse Altinius.

Paul Jönska gården lyfte fram husets konstnär



De guidade visningarna under sommaren av skepparhemmet lockade drygt 150 personer. Och på Kulturdagen, i samband med Viken-festen, uppmärksammade stiftelsen Paul Jönska gårdens egen konstnär, Harald Nilsson (1899-1958).

Han var gift med Paul Jönssons barnbarn, Dagny. Till sammans med henne bodde han i gårdshuset, men paret inredde en ateljé åt honom på andra våningen i det stora boningshuset.

Där kunde Harald Nilsson ägna sig åt att måla sina tavlor, många med Vikenmotiv.

Idag står ateljén kvar precis som Harald lämnade den. Och han har även lämnat ett stort antal tavlor efter sig. I somras fick besökarna en möjlighet att ta del av alla hans alster.

Harald Nilsson försörjde sig som byggnadsmålare, men på fritiden var det konsten som gällde.

Utöver sommarens besökare har gården under året även besökts av grupper som bokat visningar, samt även av tredjeklassarna i Viken.

Här ses några av de många tavlor som Harald Nilsson målade.

Vill du hjälpa till?

Våra kulturskatter står och faller med alla som frivilligt och helt ideellt arbetar med att vårda, bevara och göra museerna och möllan tillgängliga för Vikenborna och andra besökare.

Det behövs fler krafter som kan vara med i detta viktiga arbete.

Tveka inte att anmäla ditt intresse!



Vi behöver dig!

Är du trädgårdsintresserad och kan tänka dig att vara med och sköta Paul Jönska gårdens trädgård? Eller vill du hellre guida besökarna i skepparhemmet under sommaren?

Kontakta Ann-Britt Strufve på telefon 0739 80 88 66 eller på mejl: ab.strufve@gmail.com

Är du intresserad av sjöfart och dess historia, och vill verka för att berättelsen om Viken som fiskeläge, skuthamn och varvsort förs vidare till kommande generationer? Då är Sjöfartsmuseet rätta stället för dig.

Kontakta Lars Reuter på telefon 0706 31 37 15 eller på mejl: reuter.se@gmail.com

Vill du lära dig att köra en mölla? Det och många andra roliga uppgifter kan du få om du engagerar dig i Sophiamöllan, som än i dag maler mjöl med vindens hjälp.

Kontakta Bosse Altinius på telefon 0708 67 59 16 eller på mejl: baltinius@gmail.com

sustain·U

Hur har du det med balansen i livet?

Vägledning inom affärsmannaskap, stresshantering, mental hälsa

Bli en SustainLeader®

Vår utbildning som fokuserar på balansen i livet och arbetslivet med ett ayurvediskt perspektiv för att leda dig själv och andra till välmående och hållbar prestation samt förebyggande hälsoarbete.



"Välj att stärka det som är friskt innan vi behöver vårda det som blivit sjukt."

Det är den korta vägen till mänsklig hållbarhet."

Boka tid via mail/telefon:

annelie@sustainu.se 0708-886979
SustainU AB, Viken, Annelie Andersson

Varmt välkommen!

Betalat in medlemsavgiften för 2024?

Det är ni medlemmar som gör denna tidning och allt vårt arbete i Vikens Kultur- & Byaförening möjligt!

En investering på 250:-/år



123-051 91 99

VKB medlem 2024



Stor uppmärksamhet för årets utställning på Sjöfartsmuseet

Publiktillströmningen till Vikens Sjöfartsmuseum var i somras exceptionell. Varje helg under perioden 1 juli – 14 augusti kom hundratals besökare till utställning om de danska judarnas flykt över Öresund i oktober 1943. Utställningen invigdes den 1 juli av Daisy Balkin Rung, med ett emotionellt anförande om sin fars flykt den 2 oktober 1943.

Höjdpunkten under året var den svenska minsveparen M20 besök i Viken. (Läs mer om detta på nästa sida.)

M20 var ett av de fartyg som tjänstgjorde i Sundet och som tog emot flyktingar från danska flyktingbåtar och förde dem till säkerhet i Sverige. M20 besökte Viken den 12-14 augusti. Minsveparen mottogs på kajen av ett stort antal vikenbor och av Jan Pettersson som välkomnade fartyget med en fanfar med byaluren. Under dessa dagar besöktes Viken också av sjöräddningen och galeasen Valkyrien från Höganäs. Genom museet arrangerades rundturer med M20 och Valkyrien.

Helsingborgs Dagblad ägnade större delen av ett uppslag i tidningen den 2 juli åt museets utställning. Inför M20 besök uppmärksammades dessutom museets utställning den 11 augusti i Helsingborg Dagblad och Sydsvenska Dagbladet, vilket medförde ett stort antal besökare från hela Skåne. I en krönika på ledarsidan den 10 augusti lyfte Daisy Balkin Rung museets utställning och den betydelse den haft för hennes kunskaper om sin fars flykt. I Danmark uppmärksammades museets utställning på hemsidan www.80aaret.dk, vilket ledde till många danska besökare. Bakom sidan stod Dansk Jødisk Museum, Det Jødiska Samfund i Danmark, Humanity in Action och det danska Utrikesdepartementet.



M 20 som skolfartyg 1994.



Carl-Johan Jargenius

Minsveparen satte sökarljuset på judarnas flykt

Sommarens fartygsbesök gav ytterligare tyngd åt Sjöfartsmuseets unika utställning.

Förutom att det var 80 år sedan flykten inträffade hade Sjöhistoriska Muséet i Stockholm och Föreningen Minsveparen beslutat att minsveparen M20 skulle gå från Stockholm till Göteborg. Minsveparen M20 var ett av de fartyg som under kriget låg i Öresund. M20 tog ombord över ett hundra danska flyktingar i Sundet och förde dem till skånska hamnar.

Tack vare att eldsjälarna på Sjöfartsmuseet satte upp utställning om judarnas flykt beslöts att M20 skulle göra ett längre stopp i Viken på vägen till Göteborg.

Angöring med vissa bestyr

På morgonen den 12 augusti väntade ett stort antal vikenbor på yttre piren. Jan Pettersson blåste välkomstfanfar i byaluren när minsveparen la till. Sjöfartsmuseet, som var öppet hela helgen och minsveparen tog emot ett stort antal besökare från hela Skåne och från Danmark. De som hade tur kunde få följa med på en kortare tur i Sundet med minsveparen eller med galeasen Valkyrien som samtidigt besökte Viken. Även Sjøräddningen från Höganäs fanns på plats i Vikens hamn. På måndag morgon den 14 augusti lämnade M20 Viken och fortsatte till Gilleleje.

Hej Carl-Johan Jargenius. Hur kom det sig att du kom på idén med utställningen om judarnas flykt över Öresund?

– När jag efter pension flyttade ner till Hittarp 2010 sökte jag mig efter något att engagera mig i och fann då Sjöfartsmuseet i Viken. Efter något år så kom jag med i den lilla grupp som ansvarar för museet.

Jag har ett stort intresse för sjökrigshistoria. Jag läste på vad som hände i Sundet under andra världskriget. Tyskarna kom i april 1940 och försvann i maj 1945. Något sjökrig var det aldrig. Den stora händelsen, som också påtagligt berörde Skåne och den skånska kusten, var de danska judarnas flykt i oktober 1943. Jag föreslog då att Sjöfartsmuseet 2013, 70 år efter att flykten inträffade, skulle göra en utställning på detta tema. Efter viss tvekan antogs förslaget. Jag skaffade böcker om flykten och om Danmarks historia och byggde upp utställningen.

Hur togs utställningen emot?

Det visade sig vara ett lyckokast. Museets utställning uppmärksammades också i Danmark. Vi fick sommaren 2013 ett mycket stort antal besökare, både från Skåne, Danmark och övriga världen. Jag ombads efter att vi stängt utställningen att hålla föredrag om de danska judarnas flykt. Sedan dess har jag hållit föredrag för Rotaryklubbar i Skåne och i Stockholm, judiska organisationer, Stadsarkivet i Helsingborg, Vikens föreläsningförening, Svensk-dansk förening i Malmö etc. Utställningen har också visats på museet i Råå och i Falsterbo.

Vi har fått många bevis på vår insats att hålla minnet av judeförföljelserna levande. Tyvärr har vi med vår utställning och våra insatser inte lyckats nå ungdomar.

Sprudlande grön vision

Josefin Bengtsson, parkingenjör i Höganäs kommun, ansvarar för skötseln av 1,4 miljoner kvadratmeter av allmänna parktyper i byarna kring Höganäs. Cirka 600 000 kvadratmeter av dessa ligger i Viken. Mycket har gjorts i vår by under året som gått och när denna tidning kommer ut planerar Josefin som bäst för vad som ska göras under 2024. Ett av de större projekten är att ”befria” tennisbanan på Svanebäck.

– Det är ett stort och dyrt jobb och budgeten tillät inte att vi genomförde det i år. Men så fort de nya pengarna kommer sätter vi igång. Förmodligen ganska snart efter årsskiftet, berättar hon för Byaluren.

När tennisbanan anlades en gång i Svanebäcksområdets ungdom planterades bärbuskar runt den. Men nu är det längesedan förbipasserande kan se vare sig bärbuskarna eller tennisbanan. Den sistnämnda är nästan helt omgiven av en hög och svårgenomtränglig djungel.

Det kommunen nu planerar är att låta gräva upp all växtlighet runt banan, även rötterna, för att sedan i stället anlägga gräsmatta.

– Det är alltid dyrt när vi måste ta till grävmaskiner. Men nu blir det av. De boende här omkring har efterfrågat detta, berättar Josefin.

Redan under året som gick har liknande åtgärder skett på andra mindre områden på Svanebäck. Längs en del av cykelbanorna har liknande överväxta buskage grävts upp och ersatts av mer lättskött gräsmatta.

När Svanebäcksområdet anlades en gång i tiden planterades många buskage för nära bebyggelsen vilket blev ett problem när de ganska glesa planteringarna invaderades av fröplantor som med åren fullkomligt tagit över. Buskagen består i dagsläget av en vild blandning av träd och buskar och eftersom Svanebäck är så stort är det omöjligt för kommunen att hinna med att tukta allt som behöver tuktas.

Ett problem med de stora överväxta buskagen är att armeniskt björnbär etablerat sig där och trivs utmärkt. Växten som känns igen på att bladen är vita på undersidan kan växa till med 5 meter per säsong och skickar gärna ut sina taggiga, grova revor ut över cykelvägarna.

Att själv klippa ner dessa är givetvis okej, men Josefin Bengtsson tycker inte att privatpersoner själva ska behöva se till att cykelbanorna är fria.

– Ring mig, så skickar jag ut någon, säger hon

En del boende i området har dock tackat nej till röjningarna, förmodligen för att de vill ha kvar sitt insynsskydd.

Överväxta buskage är en av de vanligaste ämnena som tas upp när Vikenbor ringer Josefin Bengtsson. Nedan följer andra vanliga frågor som tas upp i kontakten med byinvånarna.

En uppfattning som Josefin ibland får höra från uppringare är att kommunen bara gör saker inne i Höganäs. Men detta stämmer inte.

– Alla byar har sin egen budget för skötseln och den baseras på antalet invånare och hur stora grönområden som finns i byn. Viken är ju en ganska stor by med stora grönytor, det gör att byn är rolig att jobba med, säger hon.

Josefin Bengtsson får många samtal från allmänheten.



I de överväxta buskagen frodas armeniskt björnbär.

Parkslide i tillväxt när bladen rullar ut.

Vilka är de vanligaste önskemålen som framförs av Vikenbor?

• Buskage som behöver rensas

• Träd som blivit för stora

Träd vars grenar vuxit sig för långa och nått in över privata trädgårdar brukar Josefin låta beskära för att lösa problemet. Önskemål om att helt ta ner träd är dock inte lika självklara att gå till mötes.

– Vi har som regel i kommunen att inte ta ner friska träd. Är vi osäkra på hur ett träd mår anlitar vi en arborist som får göra en bedömning och går sedan i nio fall av tio på deras rekommendation, säger Josefin.

• Gräsytor som inte klippts som förväntat

– Här är det oftast någon sommarjobbare som missat och jag får ringa och påminna, konstaterar Josefin.

• Önskemål om att lekplatser ska snyggas till

Här är det tyvärr budgeten som sätter stopp. Höganäs kommun har 55 lekplatser, önskemålen är därför många och kan tyvärr inte tillgodoses alla på en gång.

– Vi försöker rusta upp en lekplats om året där vi tar dem som är i sämst skick först, säger Josefin. I samband med att lekplatser rustas ser kommunen också till att de tillgänglighetsanpassas.

• Ogräs i allmänna rabatter

– Här försöker vi hålla rensningen på en rimlig nivå. Det är helt enkelt inte möjligt att hålla rabatterna helt ogräsfria under sommaren.

En del av dessa samtal rör den invasiva växten parkslide som liksom på så många andra ställen även etablerat sig i Viken. Än så länge finns det inte så mycket kommunen kan göra i kampen mot denna oinbjudna gäst.

Den är en riktig luring. Den kan till och med gynnas i sin spridning av att vi låter hugga ner den och därför är jag restriktiv med detta, berättar Josefin.

Ett problem med parkslide är att den ofta växer intill vattendrag och då får kommunen inte använda bekämpningsmedel. Glyfosat som tidigare hade viss effekt har av miljöskäl förbjudits i hela EU.

– Naturvårdsverket håller på att ta fram en metod för bekämpning av parkslide och vi avvaktar att den ska bli klar innan vi gör några större åtgärder, berättar Josefin

Som parkingenjör är det inte bara viktigt att kunna hålla en budget, planera arbeten och ha koll på växter och träd. Det är också en fördel att ha god hand med människor – ibland till och med kunna medla mellan grannar. Målet för Josefin Bengtsson, som innehar denna post inom Höganäs kommun, är alltid att de som bor i de olika områdena ska vara så nöjda som möjligt med sin omgivning.

Av naturliga skäl är det som mest hektiskt under våren och sommaren. På vintern finns mer tid över åt planering av kommande säsongens olika projekt. De praktiska åtgärderna hanteras sedan i Viken och de andra byarna i kommunen av en inhyrd entreprenör.

Detta gjordes i Viken under 2023:

- Gallring bland träden i Vikenparken
- Nytt utegym i Vikenparken
- Ny grill bakom hamnen
- Strandrensning på stranden norr om hamnen
- Bortrensning av buskage och omställning till gräsyta vid Sjögräsvägen
- Gallring av buskage vid Svanebäcksgården
- Nya bänkbord vid Vikens havsbad
- Plantering av nya träd



Josefin Bengtsson Tennisbanan ligger väl dold bakom buskaget.



Vi möter Katrine Persson som arbetar i Kulla Pastorat som säsongsanställd kyrkogårdsmedarbetare

Trivs du med arbetet?

– Det gör jag verkligen! Det känns meningsfullt att vara delaktig i att skapa en fridfull och vacker miljö där människor kan minnas sina framlidna nära och kära.

Att sköta kyrkogård och gravar – det måste väcka en del tankar om livet och döden, eller?

– Det gör det absolut, dagligen blir man påmind om förgängligheten vilket gör en ödmjuk inför livet och mer uppmärksam som medmänniska. Små samtal med besökare på kyrkogårdarna är en del av arbetet såväl som gravskötsel, plantering, häckklippning etc.

Vad innebär arbetet för dig, Katrine?

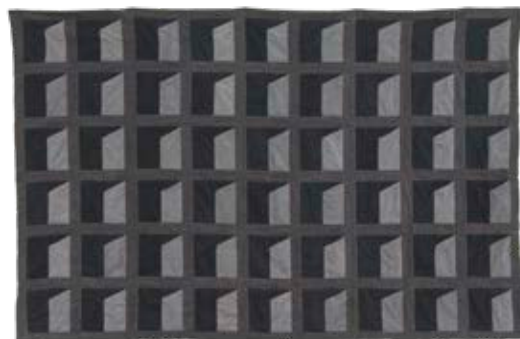
– På det personliga planet så innebär det ekonomisk stabilitet. Jag är konstnär i grunden. Jag gick på konsthögskolan Valand och har en Master i fri konst. Efter år av osäkra inkomster efter examen; ett arbetsstipendium här, en utställning och timanställning där, så behövde jag förändring. Jag gick en ettårig yrkesutbildning inom den gröna sektorn och nu är jag här för tredje året i rad.

Vad gör du för konst?

De senaste åren har jag arbetat textilt, främst med lapptechnik. Av begagnade tyger handsyr jag geometriska former som inger illusioner av djup. Såväl tillvägagångssättet som materialet i sig är en hyllning till det alkemiska arbete som framförallt kvinnor har utfört genom historien; att manuellt transformera något uttjänt till något nytt. Tankar kring perception, tid samt konstens/konstnärens roll i samhället är sådant som jag vill belysa med mitt arbete.

Du är också en hängiven körsångare i kören Laudate, vad betyder sången för dig?

– Jag har alltid sjungit, är uppväxt i ett gnomlande hem. Som barn sjöng jag i Ceciliakören i Växjö domkyrka. Att nu ha fått möjlighet att återvända till en kyrkokör är en källa till glädje och gemenskap.



Ett av Katrines konstverk - en väggbonad.
Kap Farväl, 2018, 124 x 184 cm

Katrine Persson



Advent och jul 2023

Under advent och jul blir det mycket musik i Vikens kyrka.

Lucia i kyrkan

Söndag 10 december 16.00 och 17.30

Miniorkören, Young Singers och Young Voices,
Hanna Blomberg, fiol och Petter Ferneman, accordion,
Helena Morath, körledare.

Adventsmusik

Torsdag 21 december kl 16.00

OBS! I Kyrkstugan serveras kaffe och glögg från kl 14.30.
Församlingsrådet är värdar. Välkomna!

Lukas Gustafsson, sång, Jan Karlsson, trumpet,
Karin Johansson, Helena Morath, Matilda Nordberg

Camille Saint-Saens Juloratorium

Söndag 17 december kl 16.00 och 18.00

Laudate, Old Singers, solister och instrumentensemble.
Efter fjolårets succé framför körerna Laudate och Old Singers än en gång Camille Saint-Saens Juloratorium i Vikens kyrka tillsammans med orkester och solister. Det kommer finnas möjlighet att reservera gratisbiljetter för att vara säkra på att få en plats. Mer info kommer att finnas på Kulla pastorats hemsida, samt på affischer.

Laudate Old Singers: Matilda Nordberg, sopran Louise Ljunglöf, mezzosopran Alice Akhlaghi, alt Fredrik Hagerberg, tenor Lukas Gustafsson, baryton

Lovisa Kowalczyk, violin I Viktor Bergendal, violin II Jessica Strid, viola Amelia Jakobsson, violoncell Karin Croné, kontrabas, Karin Johansson, orgel Helena Morath, dirigent.

Körverksamhet

Under våren fortsätter körverksamheten med barn- och ungdomskörerna (körledare Helena Morath), Laudate (körledare Matilda Nordberg) samt Old Singers (körledare Helena Morath). Old Singers övar i prästgården i Väsby. Mer info finns på hemsidan.

Eftermiddagsmusik

Under våren 2024 fortsätter den uppskattade eftermiddagsmusiken kl 15.00 på söndagar, med efterföljande kaffeservering. Vårterminen inleds söndag den 4 februari med Schumans sångcykel Frauenliebe und leben. Medverkande är sopranen Elin Eriksson och Helena Morath.

Veckans psalm

Varje vecka presenteras en psalm inspelad av pastoratets kyrkomusiker tillsammans med betraktelser av pastoratets präster på hemsidan. Där finns också tidigare psalmer och betraktelser att lyssna på: svenskakyrkan.se/kulla-pastorat

Besök gärna vår hemsida för mer information!

svenskakyrkan.se/kulla-pastorat/viken



Svenska kyrkan 
VIKENS FÖRSAMLING

Den enes skräp den andres fynd

Känner du till Hygglo Viken? Det är en Facebook-grupp där du kan få saker du har nytta av helt gratis. Eller ge bort något du inte längre behöver.

Gruppen startades av Tim Uziel för fem år sedan som en avknoppning till den större Facebookgruppen Vikenkoll.

– Jag vill minnas att allt började med att någon på Vikenkoll bad om att få låna ett tält till studenten. Då tänkte jag att det kunde vara bra med en egen grupp där Vikenbor kunde låna saker av varandra, men även skänka bort saker.

Tim Uziel konstaterar att Hygglo Viken inte bara är bra för de enskilda vikenbornas privatekonomi utan även ur hållbarhetsperspektiv.

– Det fina är att det blir en win-win. Den ena parten får något gratis och den andra slipper köra till tippen.

I skrivande stund har gruppen omkring 1600 medlemmar och flera inlägg görs varje dag. En snabbtitt i Hygglo Vikens flöde visar inlägg där böcker, en soffa, en trehjuling, pallkragar, hårfärgning, nattlampa och överblivet kvalitetsvirke erbjuds åt den som är snabbast på tangenterna.

Möbler och virke

Just möbler, virke och annat överblivet byggmaterial är det som Vikenborna brukar hugga snabbast på, berättar Tim Uziel.

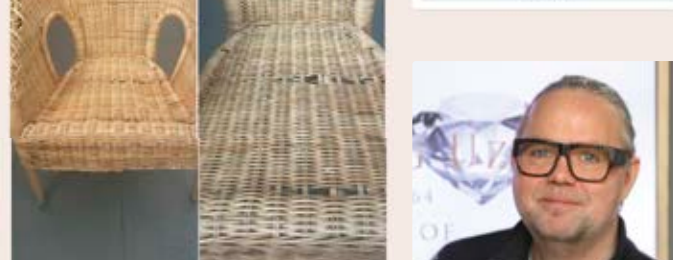
När Hygglo Viken startades var det som den första Facebook-gruppen i sitt slag. Sedan dess har en lång rad andra grupper med motsvarande namn dykt upp på andra orter. Bland annat Hygglo Höganäs startades med Viken som förebild.

För att få vara medlem i Hygglo Viken krävs att du är bosatt i Viken. De enda reglerna annars är att man inte får ta betalt för något man vill bli av med samt att den som tar emot sakerna inte får tjäna pengar på det.

Glöm inte loppisen

Även om det är praktiskt att snabbt bli av med önskade föremål på Hygglo Viken vill Tim Uziel slå ett slag för Vikens IK och deras loppis. Kan man lagra grejer för att ge till deras insamling är det bra.

– Vi önskar så klart inte ta saker från dem, men alla som behöver bli av med saker har ju inte möjlighet att vänta på deras årliga insamling.



Tim Uziel.

Vård på Apelvägen

Vikens enda vårdcentral numera heter Filial Viken, sorterar under Helsingborgs vårdcentral och ligger på Apelvägen 7. Byaluren ställde några frågor till Kristina Hammoura som är enhetsansvarig.

Vad kan ni ta för slags ärenden? Erbjuder ni även läkartider?

– Vi erbjuder provtagning, sjuksköterskemottagning, blodtryckskontroller, fysioterapi samt besök till specialtläkare inom allmänmedicin.

Erbjuder ni exempelvis vaccinering även till ej listade personer?

– Covid-19- och TBE-vaccination erbjuder vi alla patienter oavsett var de är listade. Influensavaccinationer och kikhostevaccin till gravida är endast för våra listade patienter.

Vad tycker personalen om att jobba i Viken?

– Personalen tycker att det är mysigt att arbeta i Viken eftersom det känns hemtrevligt. Då det är en liten mindre enhet kan man lägga stor vikt på varje enskilt möte så att det blir så personcentrerat som möjligt.

Vad har ni för framtidsplaner i Viken?

– Vi har som mål att kunna växa men stanna på samma adress och bygga ut på befintlig tomt.



vikensvardcentral.se

HANEFRED
KÖKSDESIGN

Bygatan 3, Viken • 042 - 34 45 00
www.hanefred.se

Hanefred Köksdesign finns till för dig som värdesätter personlig och engagerad service. Här finns gedigen kunskap från mer än 25 års erfarenhet av köksdesign.

Ditt unika drömkök skapas av gedigna snickerier från smäländska **Lidhults** som tillverkat vackra kök i 80 år.

Du kan även få hjälp med garderober, badrumsmöbler, hallmöbler och annan typ av förvaring.

Välkommen!

Barbeque på EM-nivå

I en villaträdgård på Svanebäck står det 9 grillar och rökar. Här bor Magnus Wallin, högst sannolikt Vikens mesta expert på grillning och BBQ. I den sistnämnda disciplinen var han i augusti med i ett svenskt lag som slogs mot 21 andra lag från nio olika länder i EM i BBQ.

Magnus Wallin lägger sedan cirka 15 år tillbaka ner mycket av sin fritid på sin välsmakande och väldoftande hobby och delar med sig av sina kunskaper i grillkurser som han håller i den egna trädgården under sensvåren och sommaren.

Vad är då BBQ kanske en och annan läsare undrar. Magnus förklarar:

– När du grillar tillagar du maten direkt över värmekällan, det vill säga glöden. I BBQ tillagar du maten indirekt, i mycket lägre temperatur (110-130 grader) och under längre tid samtidigt som du smaksätter med rök.

Kött som tillagas på detta sätt blir mycket saftigare och mörare så resultatet är definitivt värt den längre tillagningstiden, lovar Magnus.

– Dessutom sköter det sig i princip helt själv – under de timmar som maten tillagas finns ingen risk för att den blir bränd.

Sina grillar och rökar använder Magnus inte bara när han håller kurser eller har sina vänner över på mat. Han har på dem experimenterat fram nya tillagningsmetoder och recept, något som inte minst behövdes i våras då han och de övriga lagmedlemmarna låg i hårdträning inför EM.

– Jag tror inte folk förstår hur komplicerad en sån tävling är. Vi har excelark över varje minut av tävlingen, vem som gör vad hela tiden för att slutresultatet ska bli perfekt. Och som vi har övat!

Tävlingen består av delmoment där sex olika rätter ska tillagas: kyckling, fisk, fläsk, ribs, brisket (nötkött) och dessert. Magnus Wallin hade huvudansvaret för kycklingen och desserten.

Någon pallplats blev det inte i EM denna gång. Men de behövde inte skämmas, de var stolta över sina rätter, fick höga poäng och många bra erfarenheter till nästa gång.

– Det var en otroligt härlig och häftig upplevelse. Många skratt, monsunregn, rök som låg tät och fantastisk mat, sammanfattar Magnus.

Magnus Wallin har alltid gillat att laga mat och när han kom i kontakt med BBQ och insåg att denna matlagningsmetod var ett helt universum bestämde han att sig för att erövra det.

– Jag har alltid gillat utmaningar, konstaterar han.

Vid det här laget har han lagt tusentals timmar på att lära sig konsten. Tittat på youtube-videoer och bytt erfarenheter med andra intresserade i olika forum. Mycket experimenterande har det blivit genom åren, inte alltid med lyckat resultat.

– Jag har både gjort misstagen och förfinat det som är bra.

I takt med att hans kunskaper växte fick han allt fler frågor om tips. Och för något år sedan startade han därför ett instagramkonto, @magnus_rok_och_kok.

– Kontot växte väldigt fort, det visar tydligt på ett uppdämt behov och ett stort intresse från den ”vanliga” grillaren för tips och trix. Kul, tycker Magnus.

Nästa steg blev att registrera en firma där han vid sidan om sitt jobb på ett läkemedelsbolag håller kurser i grillning samt tar cateringuppdrag till konfirmationer, fester, studentfirande med mera.


I samband med EM i somras tog han även ytterligare ett steg, han utbildade sig till domare i BBQ.

– Egentligen var det mest för att lära mig hur de bedömer, så vi kan lyckas ännu bättre nästa gång, berättar han.

Enligt Magnus finns det enkla tips som gör att även vi som bara plockar fram grillen då och då kan få ett väldigt mycket bättre resultat. Ta del av dem här nedan och plocka fram dem när grillsäsongen börjar nästa år!

Magnus tips till bästa grillresultatet:

- Ha en bra termometer. Gärna en som både kan mäta temperaturen i råvaran samt värmen vid gallret. Lock-termometern på grillen stämmer nästan aldrig.
- Låt det ta lite längre tid, börja grilla indirekt (ha kolen/briketterna på ena sidan grillen) och låt innertempen smyga upp för ett mörare och smakrikare kött. Smaksätt med lite rök från t ex ek, hickory eller äppelträd, finns som flis att köpa i butik.
- Krydda innan grillning men pensla på glaze/grillolja först på slutet och ge sen yta direkt över glöden.
- Grilla mer grönt som tillbehör och hitta även alternativ till den vanliga flintasteken eller fläskfilén som av gammal vana ofta hamnar på gallret.
- **Våga prova!**

 [magnus_rok_och_kok](https://www.instagram.com/magnus_rok_och_kok)



Magnus Wallin



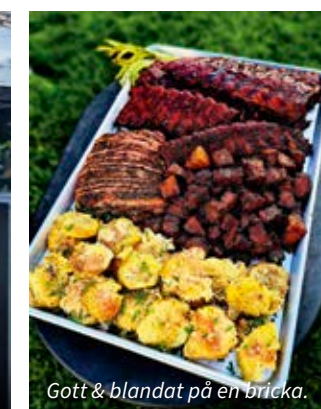
EM-desserten.



Laget samlat under EM.



Glada deltagare på grillkurs.



Gott & blandat på en bricka.



Kamben i röken.

80-årig svan gör comeback



En strålande vacker och krispigt kall oktobermorgon var det äntligen dags för Svanebäcksgård att få tillbaka sin svan-silhuett högst upp på garagelängan.

Svanen har respektfulla 80 år på sin vackert välvda nacke. Den är en av två svanar som 1943 sattes upp på dåvarande stallet (numera bostadslänga) efter att detta renoverats och taket höjts av gårdens ägare Eric och Frida Persson. Svanarna hade den välkände Vikensnickaren Malte Berdin tillverkat.

När Svanebäcksgården renoverades och gjordes om till bostäder 1979 plockades svanarna på stallet ner. En av dem sattes i stället upp på garagelängan utmed Svanebäcksvägen. Där satt den ända tills för några år sedan då garagetaket lades om av Svanebäcksgårds samfällighet. Tyvärr hade då väder och vind skadat träsvanen så illa att den inte gick att rädda.

Men till de boende på gårdens stora glädje återfanns nyligen svan nummer två som legat undanstoppad i ett förråd i drygt 40 år. Svanen var i fint skick och behövde endast lite omvårdnad i form av tvätt, linolja och rostskyddsfärg på fästena. De sistnämnda fick också lagas av Hustofta Smide & Mekaniska innan svanen kunde sättas upp på garagenocken igen med hjälp av flinka snickare och en skylift. Åter kan den blicka ut över både gården och Öresund.



**VI GÖR DIN BOSTADSDRÖM TILL VERKLIGHET
PÅ KULLAHALVÖN DÄR VI BOR, LEVER OCH VERKAR.**

Vi erbjuder dig tryggheten i vår lokalkännedom.
En stor rikstäckande kundbas och smartare tjänster som
ger dig de bästa förutsättningarna för en lyckad bostadsaffär.

Varmt välkommen!

Bygatan 31, Viken | Köpmansgatan 1a, Höganäs
042-33 08 09 | maklarhuset.se/hoganas

Byggprojekt på gång?

Vi utför alla typer av byggnadsarbeten, exempelvis fönsterbyten, kök, badrum, trädäck, tillbyggnader etc. Vi kan hjälpa till med hela processen, från ritningsstadiet fram till överlämning av projektet.

Vi utför uppdrag åt privatpersoner, fastighetsägare, brf:er och företag. Dessutom har vi stor erfarenhet av att ta oss an försäkringsärenden. Tveka inte att höra av er.



Välkommen att ringa på:
0701-700 790
snickarhjalp.se



Kompetens ger förtroende

Vår kompetens grundar sig på kunskap och erfarenhet. Vi har i mer än 30 år erbjudit tjänster av hög kvalitet inom revision, redovisning, skatter och annan kvalificerad affärsrådgivning – alltid med kunden i fokus!

Tillsammans med tiotalet andra svenska revisionsbyråer ingår vi i nätverket Crowe International vilket ger ytterligare special-istkompetens och internationella kontakter.



Kontakta mig gärna så berättar jag mer om vad vi kan göra för just dig och ditt företag!

Cecilia Ståhl
Auktoriserad revisor



Vasatorpsvägen 1, HD-huset
254 57 Helsingborg
0708-93 44 53, nyopart.se

Följ oss på:

HÖST- & VINTER ERBJUDANDE

Högeffektiv salongsbehandling med retinol
NU 995:-
Ord. pris 1495:-

Följ oss på instagram **hvita_hud_kropp** för senaste nytt!

Enkelt och effektivt.
Synliga resultat.
Jämnare hudstruktur, hudton och färre ålderstecken.

VI ERBJUDER:
Ansiktsbehandling, kemisk peeling, dermapen, PRX, frans- & brynfärgning, lashlift, vaxning & massage mm.
Se på hemsida: hvita.nu

Erbudandet gäller november, december 2023 och januari 2024.

hvita
i Viken

Tel. 0708-730604
Bygatan 21 G, Viken

Trångt på bussarna – och fortsatt försämrad tidtabell

Det har inte ljusnat för bussresenärerna i Viken. Skånetrafiken utökar inte antalet turer med buss 220. Kommunalrådet Peter Schölander, Moderaterna, är besviken.

I förra numret av Byaluren skrev vi utförligt om den försämrade tidtabellen som trädde i kraft för ungefär ett år sedan. Det skedde i samband med att Skånetrafiken lanserade Skåne-expressen 11 mellan Höganäs och Helsingborg. Den trafikerar inte Viken. I och med att expressbussen infördes försämrades möjligheterna för Vikenborna att ta bussen till Helsingborg och Höganäs. Inte minst märkbart är detta under kvällar och helger. Det har också resulterat i att vissa avgångar med 220 på morgnar och eftermiddagar är överfulla, särskilt när gymnasieungdomarna ska till sina skolor. Det har hänt att pendlare lämnats kvar på hållplatsen för att få invänta nästa buss en halvtimme senare. Föräldrar har fått rycka in och köra sina barn till Helsingborg.

På byaföreningens höststämma i mitten av oktober diskuterades den här frågan. Och det vittnades om hur försämringarna drabbar Vikenborna.

– **Så dålig busservice som vi har nu har vi aldrig haft.**

– **Bussarna har varit överfulla under sommaren.**

– **Min dotter fick jobb i Arild men fick tacka nej för att det inte går några bussar.**

– **Har Skånetrafiken tillstånd att köra med så många personer stående i bussen som man gör nu?**

– **Vi vill ha tillbaka den kollektivtrafik som vi hade tidigare.**

– **Kommunen måste bli tuffare mot Skånetrafiken.**

– **Gör om och gör rätt.**

Kommunens trafikplanerare, Samir Hammad, berättade om kommunens försök att få en ökad turtäthet. Något som kommunalrådet Peter Schölander bekräftar.

– Vi har haft ett stort antal möten med Skånetrafiken, och vi har ställt hårda kvar på fler turer i hela kommunen.

Men han är besviken på resultatet.

Skånetrafikens politiker och tjänstemän hänvisar till antalet resande och anser att underlaget inte tillräckligt stort för att motivera en ökad turtäthet. Det gäller för Viken, men även andra orter i kommunen.

Buss 8 till Viken?

Kommunen har framfört önskemål om att linje 8 inom stads- trafik i Helsingborg skulle gå ända till Viken (den vänder idag i Domsten).

– Det önskemålet har vi framfört vid varje möte, men jag tror att den dörren är stängd, säger Peter Schölander.

Kommunen har vid minst tre tillfällen haft uppe säkerhets- aspekten när bussarna är överfulla.

Men han konstaterar att det just nu råder ett låst förhand- lingsläge och att Skånetrafiken är en stor koloss att vända.

En viss förhoppning har han dock att Höganäs kommun ska få vara med och testa något som kallas anropsstyrd lokaltrafik. Men det skulle i så fall provas i någon av de mindre orterna i kommunen, inte i Viken.

Klaga hos Skånetrafiken

I ett debattvar i Helsingborgs Dagblad (11/8) skrev ordför- ande i Region Skånes kollektivtrafiknämnd, Carina Zachau, Moderaterna, att de kommuner som ser ett större behov än vad Skånetrafiken kan erbjuda alltid har möjligheter att köpa till turer.

Är det aktuellt för Höganäs del?

– Det kostar väldigt mycket pengar, och riskerar att bli ett prejudikat. Det blir som om att kommunen tar över regionens uppgift, och våra invånare betalar ju skatt även till regionen. säger Peter Schölander.

Så nej, det är inte aktuellt idag.

På frågan vad bussresenärerna själva kan göra svarar han:

– **Kontakta Skånetrafiken och framför era klagomål.**



Vi gör verklighet av dina trädgårdsdrömmar

En oas där ni njuter av varma somrardagar, spelar spel eller leker med barn och barnbarn, skördar egna grönsaker i köksträdgården eller varför inte bada i en egen pool medan du väntar på något gott från grillen.

En bra trädgårdsplanering ska vara funktionell, personlig och estetisk.

Anlita en professionell trädgårdsdesigner och undvik kostsamma misstag. Det kostar ju inte mer att göra rätt från början, tvärtom!

Storleken på er drömträdgård har ingen betydelse för oss, det kan vara allt från en ny rabatt till en fullskalig trädgårdsanläggning med uterum, pool och pergolor.

Trädgårdsdesign & anläggning

Vi, på Knapp Trädgårdsdesign, erbjuder allt från rådgivning till skalenliga ritningar, 3D-ritningar, underlag för ansökan om bygglov, växtförslag, materialförslag och anläggning.

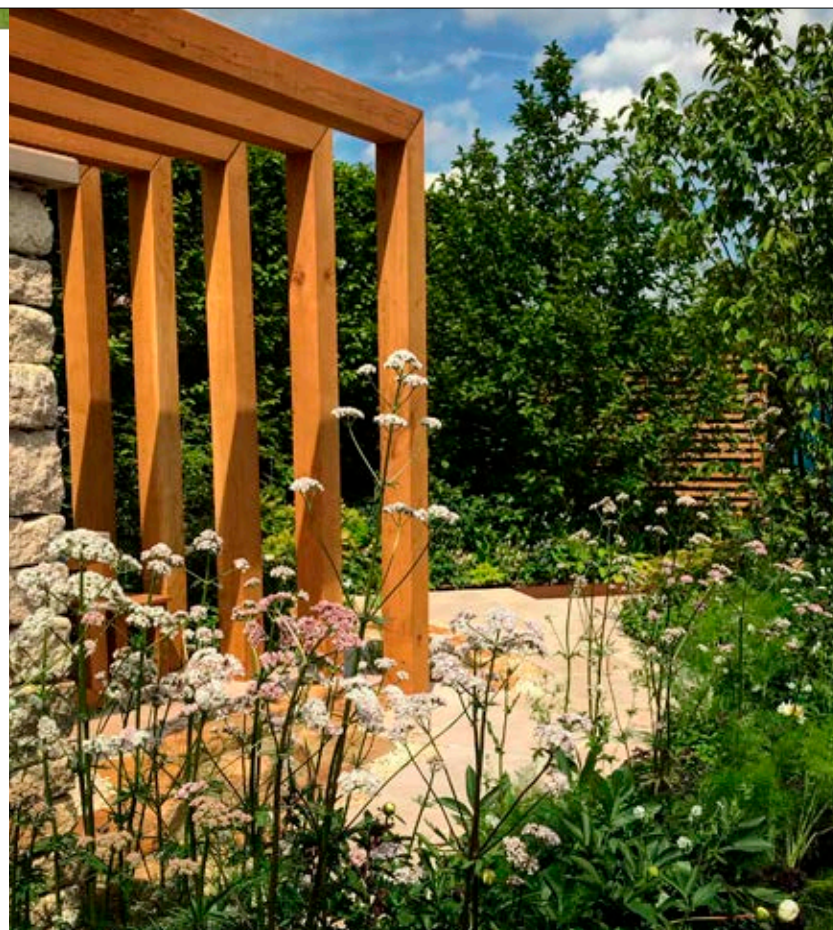
Skötsel trädgård

Behöver du enbart hjälp med skötseln av din trädgård?

Vi kan fixa det också! Utnyttja din rätt till RUT-avdrag!

Camilla Knapp

Trädgårdsdesigner & trädgårdsmästare
076-891 06 60 • camilla@knapptradgard.se



En del av hamnens historia

Det sitter i väggarna på hamnens restauranger

Galleri Viken café och konst



Åke Larsson, 1970

Byggnaden uppfördes av fiskhandlaren Karl Månsson omkring 1930. Fiskhallen hade omfattande verksamhet med grossist- och partihandel. Här köpte Vikenborna ofta sin fisk över disk fram till slutet av 1970-talet då nya miljökrav gjorde att verksamheten stod inför stora ombyggnads-kostnader.

Här blev det konsthall i Åke Larssons regi. Åke Larsson var keramikern med egen ugn men blev också gallerist tillsammans med hustrun Ann-Marie.

Till glädje för Vikenborna har vi nu både galleri och café i den gamla fiskhallen, nyrenoverad efter bilder från förr.



Fiskhallen 1932. Klaffen repareras samma år vid stora hamnreparationen.

Hamnplan 9



Byggnaden har varit fiskebod och magasin som bl a innehållit en mangelbod i den västra delen. Hit kunde Vikenborna, läs kvinnorna, komma med sin tvätt för att själva mangla mot en avgift som betalades till fröken Ek i fastigheten Böösa Backe 1.

Senare blev byggnaden klubb-lokal för Wikens Båtselskap och efter renovering serverades

det bl a våfflor, enklare rätter och thaimat innan det här blev en restaurang som heter som sin adress – Hamnplan 9.

Bilden upptill visar en annons från tiden då Wikens Båtselskap stod för serveringen och bjuder in till en härlig fisksoppa.



På bilden från 1930-talet ser vi bl a vår käre fiskare och hamnkaptan Kalle Brytz med några intresserade barn.



Vikens hamn omkring 1910

Il Faro

Rookien bland våra vattenhål vid hamnen, var från början en ganska enkel fisk- och skaldjursbod med namnet Gula Boden. En sälj-, köks- och diskavdelning under tak, där vi från 1980-talet kunde få enklare rätter på en uteservering bl a hos Ulf Guggenheimer och senare Britt Staël von Holstein. Gula Boden levde kvar länge, bytte namn och ägare till Barbord, senare Knuts fru Ann, men har idag ny färg och nytt innehåll som en italieninspirerad restaurang med fyr i namnet.



MAVI Restaurang & Hotell

Huset byggdes 1840 av den kända sjömanssläkten Banck. Med livlig sjöfart under Vikens storhetstid som skeppshamn för segelskeppen behövdes proviant. Här på Böösa Backe 4 startade Vikenborna ca 1870 ett kooperativt handelshus som kallades Vikens hushåll- och besparingsförening. Herman Ek som var föreståndare startade så småningom egen butik på Böösa Backe 1, när Handelsföreningen upplöstes. Därefter drev Erik Ljunggren handel här bl a med kemikalier, kol och koks. I slutet av 1960-talet togs verksamheten i fastigheten över av Kurt och Ann-Marie Geisler som startade Hamngrillen. Det har drivits restauranger i huset sedan dess. Vi har bl a ätit på restaurang Hamngrillen, Lanthandeln och under namnet Vikens Hamnkrog. Nyligen ombyggt för att kunna erbjuda både mat och övernattnings under namnet MAVI.



Anlita en lokal senior idag!

55PLUS
Vi underlättar din vardag

- Städning
- Hantverk
- Trädgård

55Plus Höganäs
Kajsa Jönsson, 0730 54 55 95
Hoganas@55plus.se
www.55plus.se/hoganas

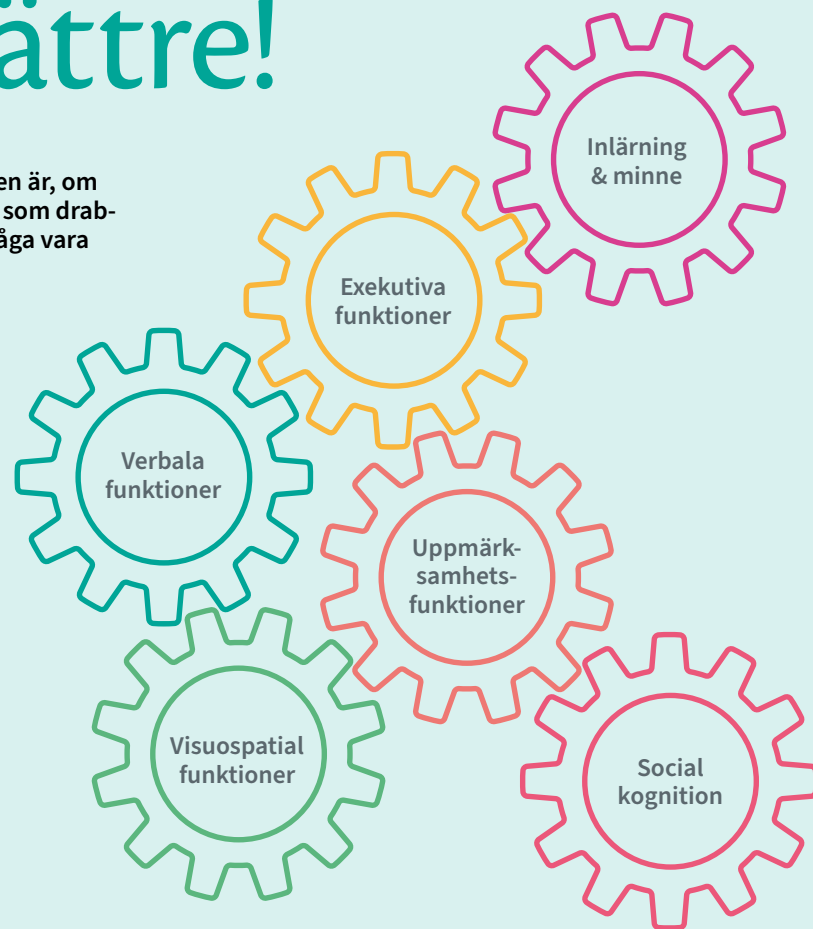
När du skrattar fungerar din hjärna bättre!

Ett samtal om kognitiva nedsättningar, om vad det egentligen är, om livet efter en diagnos, om vad vi alla som finns omkring den som drabbats kan göra för att underlätta, om vikten av att orka och våga vara fortsatt aktiv och om skrattet som helande kraft.

Hon är en stödjande funktion för personer med kognitiva nedsättningar och deras anhöriga. Jag träffar Kajsa Hiller, Höganäs kommuns samordnare för kognitiva sjukdomar, för att få veta mer om vad detta innebär.

– Det som tidigare lite slarvigt kallades demens kallas numera oftast för kognitiva sjukdomar som kommer av begreppet kognition. Kognition handlar om hur vi tar emot, bearbetar och förmedlar information. Vid både alzheimer och andra demenssjukdomar försämras olika kognitiva funktioner. Vilka funktioner som drabbas varierar dels beroende på vilken sjukdom man drabbas av och vilka delar av hjärnan som drabbas. Därför kan också symptomen vara väldigt olika hos olika personer.

Kajsa förklarar att de kognitiva förmågorna brukar beskrivas som sex huvudgrupper: Inläring och minne, exekutiva, verbala och visuospatial funktioner samt uppmärksamhet och social kognition.



Inläring och minne	Gör det möjligt att komma ihåg, dra lärdom av och anpassa sig till tidigare händelser.	Vanliga tecken på nedsättning: Att någon upprepa samma sak i ett samtal. Svårigheter att minnas vad som nyss skett eller sagts, passa tider eller veta vilken dag det är.
De exekutiva funktionerna	Används för att initiera och planera sammansatta uppgifter och för att utföra dem ändamålsenligt.	Tecken på nedsättning: Initiativlöshet, svårigheter att följa bruksanvisningar, hantera apparater och kontokort.
Verbala funktioner	Nödvändiga för att kunna kommunicera, både för att uttrycka sig och förstå andra.	Tecken på nedsättning: Svårigheter att begripa vad som sägs, hitta ord och skriva.
Uppmärksamhetsfunktioner	Krävs för att upprätthålla övriga kognitiva funktioner.	Tecken på nedsättning: Svårigheter att hålla tråden i ett samtal, klara av huvudräkning och återge telefonnummer och adresser.
Visuospatiala funktioner	Hjälper oss med rumsuppfattningen; att hitta rätt, både utanför hemmet och i hemmet.	Tecken på nedsättning: Svårigheter att hitta i nya miljöer eller i sitt närområde, att orientera sin kropp till omgivningen, exempelvis att sätta sig rätt på en stol.
Social kognition	Bevarar lämpligt beteende- & impuls kontroll	Tecken på nedsättning: Förändrad personlighet och om-döme. Svårigheter att notera sociala signaler, läsa av ansikts-uttryck. Aggressionsutbrott, nedstämdhet, blödighet.



Kajsa Hiller, samordnare kognitiva sjukdomar



Kajsa berättar vidare att det finns flera orsaker till kognitiva nedsättning, dels är det degenerativa sjukdomar som alzheimer, demens och parkinson mfl som alla ger försämrad funktion i hjärncellerna ofta orsakad av proteinansamlingar. Andra orsakas av vaskulära hjärnskador som exempelvis stroke eller fall.

– Beroende på var försämringen drabbar orsakas försämring av olika grad i olika kognitiva förmågor. Det är därför det är så svårt att ge samlingsnamn på sjukdomen eller att förutse förlopp eftersom olika kognitiva förmågor drabbas olika. För vissa främst språket på andra minnet eller det sociala. Det innebär också att många i den drabbades omgivning har svårt att möta den som har drabbats eftersom det blir svåröversäglbart.

– Sjukdomarna kallas ofta för anhörigsjukdomar. Så fungerade tyvärr också vård och stöd i stor utsträckning tidigare, konstaterar Kajsa. Insatser riktades som stöd till anhöriga såsom samlingsgrupper, avlastning etc medan den drabbade ofta lämnades därhän. Det var ju fruktansvärt, fortsätter hon. Tänk vilken ångest att uppleva att ens förmågor tas ifrån en, att omgivning och vardag blir allt mer svårbegriplig och att omgivningen inte förstår dig! Den som drabbas får också ofta sömnsvårigheter, depression och känner en stor osäkerhet inför omgivningen. Nuförtiden riktar vi fler insatser även till den som drabbats. Inte bara med medicinering som till viss del finns, utan med aktiviteter och samtal. Det är oerhört viktigt att fortsätta vara aktiv. Många drabbade dras sig undan då omvärlden blir svår att förstå. Men vi vill stödja så att både fysiska och sociala aktiviteter upprätthålls. Kanske måste både träning och umgänge ske på annat sätt men livet måste fortsätta levas. Och alla de som drabbas måste få plats i vårt samhälle som ska vara till för alla.

Kajsa berättar att allt fler drabbas. Dels beror detta på att vi blir äldre men även fler yngre verkar drabbas.

– Ja, vi kommer i kontakt med allt fler yngre som fortfarande är yrkesverksamma. Vi vet ju inte riktigt om detta beror på att vi blivit bättre på att identifiera de som är drabbade eller om samhället i dag ställer högre krav på våra kognitiva förmågor så att allt fler "blir upptäckta" tidigt. Då kan vi hjälpa med information, medicinering och kompensatoriska åtgärder så att den som drabbats kan leva ett så vanligt liv som möjligt, så länge som möjligt. För dem som är yrkesverksamma är det ofta på jobbet som svårigheterna yttrar sig först.

Jag frågar om Kajsa kan förstå varför det verkar finnas ett stigma kring de kognitiva sjukdomarna som helt saknas vid andra sjukdomar.

– Jag tror att det handlar om två olika saker. Dels är det nog en skräck för att själv drabbas. Det är så klart oerhört ångestfyllt att föreställa sig att själv förlora sina förmågor. Dels är det nog

också för att det kan vara socialt svårt att möta någon som har nedsatt kognition. Svårt att veta vad man ska säga, hur man ska hjälpa med ord, minne eller i sociala situationer som blir oförutsägbara. Men är man osäker är det ju bara att fråga hur man kan hjälpa den som är drabbad. Det är det enda sättet. Att lyssna och anpassa sig. Din vän, partner eller förälder är ju den samma innerst inne. Även om hen kanske betar sig och samspelar annorlunda än förr. En promenad, en fika eller bara ett samtal är värdefullt även om det kan bli lite knas ibland.

Vad består då Kajsas samordningsroll av?

– Jag arbetar övergripande med råd och stöd kring kognitiva nedsättningar, till drabbade, till omvårdspersonal till anhöriga och till allmänheten. Med allmän kunskapsspridning, med alla som har behov av stöd, i hemmet eller på arbetsplatsen. Det är oerhört viktigt för mig att vara lättillgänglig för med som behöver mig.

– Jag är faktiskt stolt. Höganäs kommun ligger långt framme i dessa frågor. Vi har nyligen introducerat ett sk NV-kort. De som vårdar någon i hemmet har ofta ångest för att någon ska hända dem och vem ska då ta hand om den som är där hemma? Bär du NV-kortet med dig får den som tar hand om dig om du råkar ut för en olycka eller sjukdom veta att det finns någon därhemma som behöver dig!

– Friskis och svettis i samverkan med kommunen har också nyligen startat en 8 veckors träningskurs för personer med kognitiv sjukdom. Det finns så mycket stöd för att sunt leverne med fortsatt fysisk aktivitet och mat som är bra för hjärnan kan mildra och bromsa symptomen.

Vad ger du då för råd till dem som drabbats? Hur ska man orka fortsätta när man drabbas av försämrad kognition?

– Livet blir så klart aldrig detsamma. Men det är viktigt att kunna ha ett så bra vardagsliv som möjligt, så länge som möjligt. Att se de glädjeämnen som finns i aktiviteter och umgänge med sina nära. Och att trots allt hitta skrattet i vardagen! Det är vetenskapligt bevisat att när du skrattar hittar nervcellerna bättre och då funkar hjärnan bättre! Vi andra måste bli mer toleranta. Alla har rätt till ett gott liv och måste få plats i samhället. Utan att folk sneglar och dömer. Det är vi alla skyldiga de som är drabbade.

För den som vill veta mer tipsar Kajsa om www.en-braplats.se/Demenslotsen en digital samlingsplats för information, råd och stöd till anhöriga. Och avslutar:

– Kontakta mig, jag finns här för stöd och rådgivning. Kajsa Hiller, samordnare kognitiva sjukdomar 042-33 77 12

Med blick för Viken

Lisas morgonpromenader i gamla Viken har blivit ett omtyckt Instagramkonto. Möt kvinnan bakom [vikenvaknar](#).

Vill du se mer?

Vi har publicerat en trailer om Lisa på Byalurens instagram.

Se trailern här!



Det är en disig morgon i september när vi möts. Äntligen ska jag få träffa kvinnan bakom Instagramkontot "Vikenvaknar. Med underrubriken "Morgonpromenadernas betraktelser".

Egentligen hade Byaluren bespetsat sig på att få göra ett avslöjande i det här numret. Men upphovskvinnan själv hann före. Elisabet "Lisa" Glaving valde att presentera sig när kontot fyllde ett år i mitten av augusti i år. Därmed var den anonyma tiden över.

Men vad gör väl det. Vi är ändå nyfikna på kvinnan bakom "Vikenvaknar".

Idag har hon skjutit på sin starttid en halvtimme – tack för det! Och här står vi nu utanför hennes hus vid Bygatan – kvart över sex på morgonen.

Annars startar alltså hennes vardagspromenader kvart i sex. Sommar som vinter, och i nästan alla väder.

Lisa ska hinna att både promenera och äta frukost innan det första jobbmötet på distans börjar klockan 8.

Välkommande Viken

Den här morgonen och i gryningstid – den blå timmen – styr vi kosan söderut längs Bygatan. Valet av väg avgörs ofta av vindriktningen.

Det är få människor ute vid den här tidpunkten, men några som passerar har uppenbarligen mött Lisa förut.

– Jag möter ungefär samma människor, så det känns som om att vi känner varandra. Vi blir som morgonkompisar.

Lisa kommer ursprungligen från Rickarum utanför Kristianstad. 1997 träffade hon kärleken i Helsingborg och flyttade dit. 2009 flyttade hon och hennes man till Svanshall. Och för fyra år sedan gick flyttlasset till Viken.

– Vi hade positiva bilder av Viken, det är en vacker plats, med ett rikt byliv. Sen är det också lite närmare till Helsingborg.

Hon tycker att Viken är en by som folk bryr sig om.

– Väldigt välkommande med ett engagemang som lyser igenom byn, säger hon.

Dagbok i bild

Det var under pandemin när Lisa jobbade helt och hållet hemifrån som behovet av att komma ut direkt på morgonen blev stort.

Hon valde bort att ha musik eller annat i hörlurar. Hon ville vara öppen för alla intryck som promenaden ger, och njuta av det speciella med att vara ute tidigt på morgonen.

Istället började hon fotografera sin "nya" by. Hon tycker att sökandet efter bilder förtränger tankar på jobbet och annat distraherande. Det blir en stunds ren avkoppling och en bra start på dagen.

– Jag brukade komma hem och visa bilderna för min man, som sa att de var fina och efter ett tag tyckte han att jag borde visa dem för fler.

Det var så Instagramkontot kom till, i augusti 2022.

– Jag ser det som en dagbok, jag gör det för mig själv.

Vi stannar till vid den södra sidan av Strandridarevägen, och tittar ut över ett disigt Öresund, och enas om att vyn över byn med kyrkan och möllan som tydliga siluetter är så fin. Lisa tar några bilder; det är stilla, det går några fåglar på stranden, stenarna avtecknar sig tydligt mot tång och sand.

Så går vi norrut och Lisa berättar om hägern som hon nästan alltid ser, inte långt från Grähsa brygga.

– I början lyften den alltid men numera bryr den sig inte när jag går förbi.

Följarna som sällskap

Vi passerar hamnen och svänger sedan upp i Martin Påls Guda.

– Åh, här är så fint, säger Lisa och tar några bilder.

Hon pekar på blommorna som växer i smala springor mellan husen och asfalten.

Att få följa hur växtligheten förändras i takt med årstidernas skiftningar är inspirerande för en promenerande morgonfotograf.

Det är hon inte ensam om att tycka. Plötsligt kunde Lisa konstatera att hon hade följare på sitt konto.

– Det är så kul och det har hänt utan att jag ansträngt mig särskilt mycket. Jag vet egentligen väldigt lite om hur det fungerar med sådana här konton. Och jag ska ju inte sälja något eller saluföra några åsikter.

Hon får många och positiva kommentarer på sina bilder. Följarna gillar verkligen att se de olika miljöerna i Viken.

– Nu känns det faktiskt som att jag fått sällskap på mina promenader.

Idag får möllan ett kort besök. Lisa har medvetet valt att inte ha med några människor på bilderna. Hon vill istället fånga en miljö; husen, stränderna, prunkande rabatter, vackra detaljer.

Dagens bildval

Vi svänger ut på Bygatan igen. För Lisa väntar frukost och sedan jobb. Lisa arbetar som Commercial Operations Lead på ett läkemedelsföretag med svensk bas i Stockholm. Det innebär att bland annat analysera och effektivisera arbets-sätt, processer och system. Numera måste hon då och då vara på kontoret i huvudstaden. Då blir det inga morgonbilder på Instagram. Inte heller på helger fotograferas det.

Men när det är vardag i Viken kan vi förvänta oss nya bilder på Vikenvaknar.

– Jag vill förmedla en känsla, och det känns lustfyllt att göra detta.

Vi är tillbaka vid vår utgångspunkt efter rundan som brukar ta 45 minuter. Det är dags att välja dagens bild. Idag blir det en på korsningen Repslagaregränd/Skepparegatan. Det var de gula blommorna på båda sidor om vägen som fällde avgörandet. Uppgiften om klockslaget för bildtagningen läggs in. Liksom orden God morgon och en lämplig e-moji.

Nu har Viken vaknat.



En jordnära äventyrare

Under drygt 40 år personifierade Stig Elversson Lantmännen i Viken. 2007 gick han i pension. Nu har han även lämnat ett flera decennier långt styrelsearbete i Sophiamöllan. Många känner Stig men det är nog få som vet att han åkt långlopp på skidor i Kina och tagit motorcykeln till Nordkap.

Vi ses en av de där riktigt fina dagarna vi hade i början av september, då när sommaren gjorde comeback. Stig och hans hustru Inger tar emot och bjuder på kaffe och hembakt i trädgården vid huset på Nytäppevägen i gamla Viken.

Här har de bott sedan 2008, och trivts mycket bra. Men nyligen gick flyttlasset till det nybyggda trygghetsboendet Fyra famnar vid Karlsfältsvägen. Det gamla huset med två våningar blev helt enkelt för opraktiskt efter att Inger drabbats av en stroke för några år sedan.

– Och ingen av oss blir ju yngre, säger Stig.

Han fyllde 80 i våras och ser nu fram emot ett nytt kapitel i sitt händelserika liv.

Stig föddes i en lantbrukarfamilj i Rödmosen utanför Viken. Men bondeyrket var inget som lockade. Istället drömde han om att få stå i affär. Efter åtta års skolgång och 15 år gammal fick han sitt första jobb i en livsmedelsbutik i Hittarp. Sommartid cyklade han dit från hemmet. Under vintern fick han hyra sig ett rum.

1959 bytte han arbetsplats och började jobba hos Gunnar och Ally Gustafsson som drev Gustafssons liv. Affären låg snett mitt emot möllan i Viken. Stigs föräldrar kände Gustafssons så för den 16-årige Stig var det inte svårt att ta steget. Här fick han vara med om en stor förändring i branschen. Affären byggdes i början av 1960-talet om och gick från betjäning över disk till att bli ett modernt snabbköp där kunderna själva plockade till sig varorna för att sedan betala i kassan.

Vid sidan av jobbet i affären spelade Stig fotboll i VIK. Ett benbrott satte stopp för den fritidssysselsättningen, men idag är han hedersmedlem i fotbollsklubben.

Kungens högvakt

1963 ryckte Stig in i det militära och då bar det av till Stockholm. Han hade nämligen blivit inkallad för att tjänstgöra i det beridna livgardet, K1, vilket bland annat innebar att rida i högvakten vid det kungliga slottet. Ryttarefarenheten skulle han få nytta av senare men det återkommer vi till.



Bildtext...

Inger och Stig Elversson i trädgården vid Nytäppevägen.



I Kina blev det långlopp på skidor och i Nordnorge kunde Stig bekanta sig med en kungskrabba.



Efter lumpen hade Stig tänkt att fortsätta i livsmedelsbranschen och ett jobb i Helsingborg var på gång. Men Lantmännen i Viken hann före.

– De ringde en fredag och frågade om jag kunde tänka mig att jobba där. Och på måndagen började jag, berättar Stig.

Han visar fram Lantmännens jubileumsskrift från 75-årsjubileet, som Stig Ewaldson sammanställt. Och här kommer citatet som Stig gärna lyfter fram: ”Jag vet faktiskt inte än idag om jag blev anställd – jag bara blev där”.

Ja, och på den vägen fortsatte det i inte mindre än 44 år.

Lokalföreningen i Viken bildades 1938 när lantbrukarna runt Viken gick samman för att samordna inköp och försäljning. Gemensamt stod de starkare än som enskilda aktörer på marknaden. Så småningom utökades rörelsen med en butik, som växt till sig under årens lopp och som numera går under namnet Vikens Lantmän. Men alljämt är det föreningen, och därmed dess medlemmar, som äger företaget.

När Stig Elversson började arbeta där var verksamheten i Viken förlagd till fastigheten bredvid Gustafssons, mitt emot möllan. 1940 köpte Lokalföreningen möllan, som elektrifierats. Malning av säd till djurfoder fortsatte ända fram till 1990. Parallellt under de här åren bedrev Föreningen Vikens kulturminnen ett arbete med att restaurera den gamla möllan.

Äventyrliga bilresor

Men tillbaka till 1963 och den då 20-årige Stig som fått ett nytt jobb. Han trivdes genast bra på den nya arbetsplatsen. Han skötte bokföring och betjänade kunderna. På så sätt lärde han känna både lantbrukare och bybor.

Vid den här tiden fick han också upp ögonen för ett intresse som följt honom hela livet: att resa.

Tillsammans med bland annat trädgårdsmästaren Folke Tullberg gjorde han på 1960-talet några riktiga långresor med bil. En gick till Turkiet, en annan till Marocko. Med tält och spritkök i bagaget gav de sig ut på dessa äventyr. En gång bilade de en hel månad runt i det dåvarande Sovjetunionen. Här blev de lite mer påpassade, fick redogöra för resrutten och åtföljdes av tolkar.

Stig har inte bara sin karriär att tacka Lantmännen för. Det var på en av Lokalföreningens årliga fester han träffade sin fru Inger, född och uppvuxen i Klappe. Trots att de bott ganska nära varandra under uppväxten så kände de inte varandra sedan tidigare.

Stig växte upp i ett religiöst hem med byns missionshus som den naturliga mötesplatsen. I Klappe var det Godtemplar-rörelsen med IOGT-huset som gällde. Två världar som inte hade mötts tidigare – förrän vid den där festen i Lokalföreningens regi.

Stig och Inger gifte sig 1972 och flyttade in i Ingers föräldrahem i Klappe. Inger drev lantbruket och Stig åkte till Viken för att jobba på Lantmännens kontor. 1970 hade han blivit föreståndare, och var då den yngsta av alla lokalföreningsföreståndarna i Skåne.

Så kom de tre döttrarna; Gunilla, Maria och Ingela. Och naturligtvis skulle de rida och ha häst. Stigs erfarenhet från lumpen vid K1 i Stockholm kom nu väl till pass.

Numera bor dottern Maria på gården i Klappe, och utgör den sjätte generationen där. Gunilla bor granne med sin syster, i det hus där deras mormor en gång bodde. Mormodern som gjorde en stor insats under familjens småbarnsår genom att stå för all matlagning. Dottern Ingela bor i Ekeby.

Sju barnbarn har det blivit och de är nu i åldrarna mellan 3 och 20 år.

Fortsättning →

Skidor och vandring

Längtan efter att ge sig ut i världen och resa har följt Stig genom livet, och på många av resorna har han haft sällskap av Inger. De har bland annat rest på ett 15-tal konstresor. Mexico och Kuba har också fått besök. Norge är en av favoriterna som de återvänt till flera gånger.

När Stig fyllde 50 fick han en startbiljett till Vasaloppet.

– Jag kom i mål men det var väldigt jobbigt. Jag hade tränat för dåligt, minns Stig.

Men skam den som ger sig. Bättre förberedd körde han loppet en gång till. Och när han fick tips om att man kunde åka Kina-vasan nappade han på det. Det är ett fem mil långt skidlopp som körs i Kina, norr om Peking.

För några år sedan var det dags att köpa motorcykel. Den längsta resan gick till Nordkap tillsammans med svågern Göte.

Det har även blivit några vandringar i de svenska fjällen; Kungleden mellan Abisko och Kebnekaise (med topptur förstås), in i Sarek, Jämtlandstriangeln och Nordkalottleden mellan Treriksröset och Abisko.

– Det är väldigt fint i de svenska fjällen, konstaterar Stig.

Omvänt pendlande

Resan med Lantmännen blev också spännande. Under Stigs år som föreståndare växte rörelsen rejält. Till slut räckte inte längre lokalerna vid möllan till. 1982 flyttade hela verksamheten till den plats där Vikens Lantmän ligger idag, på andra sidan gamla 111:an vid Karlsfältsvägen. Förutsättningarna för en lokalförening har förstås förändrats. Lantbrukarna är färre



Som pensionär är Stig fortfarande aktiv – inte minst på den gamla gården i Klappe.



Hela 44 år jobbade Stig på Lantmännen i Viken.

och kundunderlaget ser idag rätt annorlunda ut. Butiken är numera ett slags minivaruhus.

Stig Elversson fick tidigt ett engagemang för Sophiamöllan. Under några år var han dess ordförande. På senare år har det räckit med styrelseuppdrag. Men efter 60 år tyckte han nu att det var dags att lämna över till andra. Däremot fortsätter han att arbeta med Vikenarkivet och John Oltins stiftelse Viken Förr och Nu där han naturligtvis kan bidra med sin stora kunskap om byn och dess omnejd.

Och så gör han sina nästan dagliga turer till den gamla gården där han och Inger en gång bodde.

– När jag flyttade till Viken fick jag mitt jobb i Klappe, säger han lite skämtsamt, men är samtidigt tacksam för att han kan hjälpa dottern med det som behövs.

–Det är min friskvård.



Ett omtyckt grönområde i byn – Lisas park.

Text: Lotta Hördin Foto: Kaneos Media

Lisas omhuldade oas mitt i byn

Stort intresse för Lisas Park

När kommunen i somras frågade Vikenborna vad de vill ha i parken vid Lisas trädgård var det många som hörde av sig. Ett 20-tal lämnade synpunkter på parkens utformning och skötsel.

– Vi trodde inte att så många skulle höra av sig. Men det är ju positivt att många är engagerade, säger Josefin Bengtsson, parkingenjör vid Höganäs kommun.

Grönområdet gränsar till Höganäsvägen och är granne med bland annat trygghetsboendet Lisas trädgård.

Lisa Jönsson, en synnerligen aktiv Vikenbo, som gick bort 2008, var den som tog initiativet till att rädda området från bebyggelse. På den tiden fanns enbart äldreboendet Vikhaga. Lisa Jönsson menade att de boende där skulle ha nära till en naturskön promenad. Och så blev det.

Parken sköttes under flera år av en grupp frivilliga (Vikhaga-parkens vänner) som lade ner ett stort och tidskrävande arbete för att hålla i ordning denna fina lilla oas.

Nu är det kommunen som helt och hållet ansvarar för skötseln.

– Och vi ville börja om från noll, berättar Josefin Bengtsson. Därför ville vi ta reda på vad Vikenborna önskar av området.

De allra flesta var av meningen att det är viktigt att bevara det naturliga intrycket. Det får inte bli en finpark, utan det ska vara naturligt.

– Det ska kännas lite vilt men så klart även välvårdat, konstaterar Josefin Bengtsson.

Det finns också önskemål om fler papperskorgar i området.

Samt att man håller snyggt kring bänkar och bord.

Några vill att ytan i mitten blir mer av en äng.

En del önskade att några av björkarna tas ned, andra vill att man ska ha kvar alla träden.

Nu håller kommunen på att göra en sammanställning av svaren. Därefter kommer man att göra ett förslag. När det är klart kommer man att sätta upp en skiss på anslagstavlan i parken, så det finns ännu en chans att komma med synpunkter.

Kommunen kan redan nu meddela att bänkar och bord ska ses över, och målas om så behövs. Ängsytan har slagits under hösten. Buskagen kommer att ansas vid behov.

Dessutom har kommunen beslutat att döpa området till Lisas park.

Vikens företagarförening för handel och företagsamhet



Vikenguiden

Som medlem är du & ditt företag alltid med i Vikenguiden samt på VFF's hemsida vikensforetag.se

För er som får Vikenguiden i brevlådan, blir detta en enkel översikt över det fantastiska utbud vi har i vår by.

Att bli medlem

Välkommen att bli medlem i Vikens företagarförening om du har:

- din verksamhet i Viken
- bor i Viken/har företag på annan ort
- har en produkt/tjänst till glädje för andra företagare eller boende i Viken.



Vikens företagarförening är en ideell förening som uppmuntrar och stöttar företag & handel i Viken samt bjuder in till möten företagare emellan.



Möten & upplevelser

Vi bjuder in till luncher, möten, event och föreläsningar. En chans för dig att träffa andra företagare under trevliga former.

Våra medlemmar har alltid förtur och specialerbjudande, men en del av våra större event är öppna för alla.

Handla med hjärtat – handla lokalt!

Vi i VFF brinner för det lokala! I Viken har vi ett fantastiskt utbud! Möjligheter för shopping, allt för kropp & själ, mat & dryck i mängder, hantverkare, service och stora möjligheter för B2B.



Elisas dag på jobbet



Möt Elisa Dethorey, som driver nystartade Vikens Ro

Elisa och hennes familj lämnade Stockholm i augusti 2022 och bosatte sig först i Höganäs medan deras nya hem blev klart. I september blev det äntligen dags för dem att flytta in i det nya huset i Viken.

Elisa, ursprungligen damskräddare med lång erfarenhet inom textil, konfektion och design, har alltid haft en stark koppling till yoga. Den kom in i hennes liv vid en känslig tidpunkt och förändrade hennes perspektiv fullständigt. Från början var det en hobby, men snabbt insåg hon att yoga är mer än så. Det är en livsstil, en ny syn på livet som inte bara gynnar en själv, utan sprider sig positivt till familjen och omgivningen.

Elisa valde att fördjupa sig i yoga. Precis när hon bosatte sig i Viken påbörjade hon även sin utbildning till självläknings-terapeut. Den inkluderade områden såsom kost, näring, stresshantering, trauma samt medicinsk yoga - områden som Elisa brinner för. Nu arbetar hon dedikerat med detta.

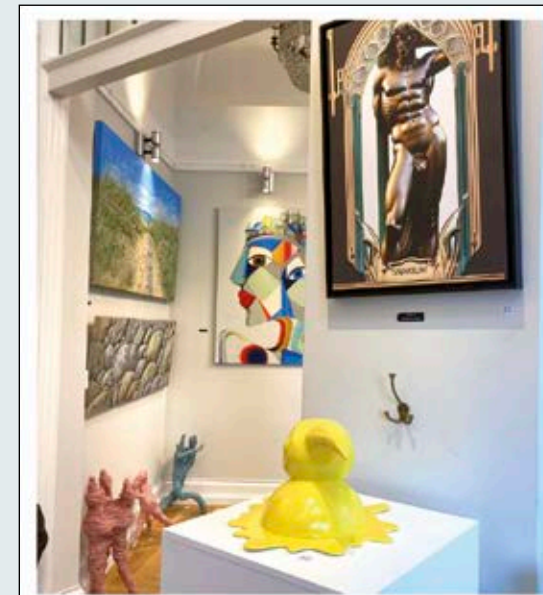
Hur ser din dag ut?

– När det gäller mina dagar, kan de se väldigt varierande ut. I min studio här hemma tar jag emot klienter privat. Under dessa sessioner skapar jag skräddarsydda yogaprogram som passar varje individs unika behov. Nyligen hade jag förmånen att guida en kvinna som reste långväga. Hon bodde på Mavi och vi genomförde en intensivkurs under två dagar, med två 75-minuterspass om dagen och tid för reflektion och samtal kring vårt arbete samt råd om kost och näring i vardagen. Hennes önskan var att ta med sig skräddarsydda yoga-program hem, så att hon kunde praktisera yoga själv.

Jag samarbetar också med Sans & Balans där jag tillsammans med Carin leder en kurs enbart för kvinnor. Den är två gånger i veckan, där Carin ansvarar för pilates och jag för yoga. För att vara ärlig, är det precis den typen av kurs jag själv skulle vilja delta i. Den lilla gruppen möjliggör en mycket individuell och personlig upplevelse, där vi verkligen kan hjälpa var och en av deltagarna.

Jag brinner verkligen för de små grupperna eftersom jag vill ge varje individ min fulla uppmärksamhet. Jag förstår vikten av detta. Dessutom vet jag vilken inverkan medicinsk yoga kan ha. Den kan sätta igång en hel del som man kanske har burit på länge. Att utföra detta i en mindre grupp om 8-10 personer ger en helt annan dynamik än i en stor grupp.

För att nå en ny målgrupp som kanske inte har erfarenhet av yoga, har jag inlett ett samarbete med kyrkan. Inspirationen kom från min tidigare kursledare, Ulf Wallgren, som leder yogakurser i en församling i Stockholm. Jag kontaktade Eva Gullmo för att dela med mig av mina erfarenheter och önskan att dela detta fantastiska verktyg med människor som upplever stress, vill öka sin kroppsliga rörlighet eller



BELLAMONTIART

BY GINA CINNAMONI & LINUS CINNAMONI

**VARMT VÄLKOMMEN TILL VÅRT
KONSTGALLERI MITT I CENTRALA
HELSINGBORG.**

**NYA UTSTÄLLARE VARJE MÅNAD.
VARIERANDE STILAR OCH ALLA PRISKLASSER.**

ÄVEN EVENTS OCH UTHYRNING.

www.bellamontiart.com | S.Storgatan 1, Helsingborg

bara må bättre. I somras genomförde Eva och jag ett testpass i kyrkan och efter det körde vi igång. Nu träffas en grupp varje tisdag i kyrkan, en otroligt vacker plats för yoga. Deltagarna kommer gärna tidigare bara för att ligga ner, landa och känna in lugnet.

Jag har också haft kurser i Galleri Viken under hösten. Jag vill finnas tillgänglig för de som är nyfikna på yoga.

Finns det något i ditt jobb som ger dig det där lilla extra?

– När jag träffar många av mina klienter för första gången upplever en del stress och obalans i sina liv. Att se deras förändring efter bara några få yogapass är fantastiskt. Det är ganska vanligt att jag möter de som är spända som fiolsträngar med sin andning högt upp i bröstet. De två första passen handlar mycket om att hitta rätt andningsteknik. Att se dem hitta sin egen andning är en ren magi!

Vad gillar du allra mest med ditt jobb?

– Det känns faktiskt lite magiskt att få ägna mig åt detta. Att kunna hjälpa människor att må bättre med dessa verktyg är en fantastisk känsla! Jag har själv gjort min egen resa och vet vilken fantastisk påverkan det har när man börjar ta hand om

sig själv och ser över sitt sätt att leva. Att se hur små förändringar kan leda till stora resultat är en otrolig drivkraft.

Ett av de små verktygen som jag värdesätter mest är att ägna tre minuter om dagen åt medveten andning. Den tiden har vi alla! Och det gör verkligen en stor skillnad. Vi påverkas av så mycket varje dag och matas ständigt av nya intryck. Att låta sinnet vila och att unna sig själv återhämtning gör att vi kan klara av så mycket mer!

Allt detta gäller självklart även barn och unga. Skolan och samhället sätter en enorm press på dem. Därför funderar jag på att starta en grupp för barn från åtta år och uppåt. Vi får se vart det leder.

Ny lokal

Slutligen, en spännande nyhet - nyligen blev det klart! Jag kommer att öppna en något större studio på Bygatan 21, mitt emot Prego, i källarlokalen. Vi har lite förberedelser att göra i lokalen, men jag ser verkligen fram emot att öppna dörrarna i januari.

vikensro.se

[vikensro](https://www.instagram.com/vikensro)



Nya smaker från Larssons i Viken!



Lagrad ost

Potatischips med kraftig ost smak lagrad ost när den är som bäst



Barbeque

Med smak av Skånsk spickes-kinka eller Norrländsk Souvas men på vegetariskt vis.

Finns att köpa i vår gårdsbod.

• DELIKATESSCHIPS FRÅN MYLLA TILL HYLLE •



Här hittar du alla våra chips i både små avsmakningspåsar och stora påsar. Vi har även lite andra godsaker:

Äpplemust & honung från trakten, drycker samt egenodlat: potatis & grönsaker mm
Utbudet varierar efter säsong. Med reservation för slutförsäljning.

Öppet varje dag kl 10-18!

larssonsviken.se

David & Albin



Dessa två duktiga Vikenungdomar grävde rent och stensatte runt VKB's samtliga badhytter under tre veckor i somras.

Killarna som hade sommarjobb genom Höganäs kommun heter David Andersson och Albin Laurell.

HYR KONTORSLOKALER PÅ BÄSTA LÄGE I VIKEN

DEN KRUSANDE VATTENYTAN BARA ETT METSPÖ BORT



MAGISKT LÄGE MED UTSIKT MOT VATTNET OCH HAMNEN

Just nu kan du hyra 117 kvm kontor på bästa läget i Vikens hamn. Egen träterrass, öppen planlösning och stora fönsterpartier.

Vi hyr även ut ett kontorsrum på 32 kvm som ligger i Kontorshotellet Gamla Varvet med "all-inclusive tänk". Även detta rum har fantastisk havsutsikt.

Kom "ombord". Välkommen att boka visning.

KONTAKTPERSON FÖR UTHYRNING

Christian Histrup | 042 - 490 13 15 | ch@exeprop.se

Executive Property
exeprop.se

Text & foto: Vikens Tennis & Padel

Från sommarklubb till året runt med både tennis- & padel verksamhet

Efter många år med enbart sommarverksamhet har Vikens Tennisklubb växlat upp och blivit en året runt klubb för både tennis och padel, vilket lett till både byte av klubbnamn och ny logo!

Med engagerade och välmeriterade tränare erbjuds träning för alla åldrar och nivåer. Barn, ungdomar och vuxna, från nybörjare till de som vill satsa helhjärtat på sin tennis eller padel.

Året runt satsningen har blivit en succé och cirka 150 spelare är nu med och tränar med Vikens Tennis & Padel. Till våren kommer vi kunna utöka antal platser så att ännu fler spelare kan få möjlighet att utvecklas och ha kul på banan! Passa på att göra en intresseanmälan redan nu inför starten av vårterminen.

Viken Padel är centret för vår padelverksamhet. Utöver träning i grupp eller individuellt så ordnas det även en hel del tävlingar (till exempel vinnarbanor för både herr och dam på torsdagar samt AW-padel på fredagar). För tennisen sker träningen i

Höganäs tennishall under inomhussäsongen. Maj-september så spelar vi utomhus på Vikens fina banor med "Båstadgrus".

På sommaren arrangerar klubben flera populära tävlingar, till exempel Valvet Open på nationaldagen, ett perfekt startskott på utomhustävlingssäsongen, som lockar ett 60-tal tennis- & padelspelare till många roliga matcher i dubbelformat. Vecka 31 är en av årets absoluta höjdpunkter med det årliga klubbmästerskapet i tennis (Vikensspelen). Utöver underhållande tennis så är det också ett socialt event som lockar många besökare och bjuder på trevligt umgänge både på och utanför banan. Under sommarhalvåret är även vår kiosk i klubbhuset öppen, kom gärna förbi och ta en fika och umgås!

Utän alla eldsjälar, spelare, sponsorer, Höganäs kommun med flera så skulle vi inte kunna förverkliga denna viktiga satsning som ger utveckling och gemenskap i våran fina by.

Stort tack till er alla!



Kasper Könyves, chefstränare för tennisverksamheten. Valvet Open - Padel & Tennis dubbeltävling på nationaldagen.



Är du intresserad av att börja träna med Vikens Tennis & Padel?

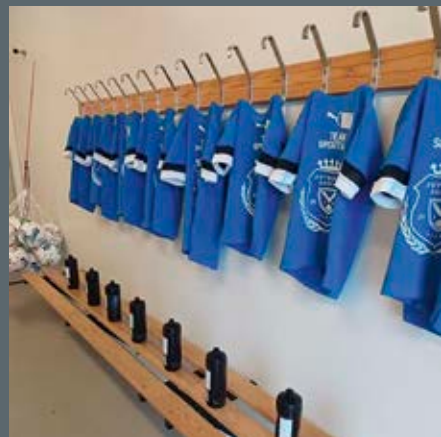
Skicka in intresseanmälan nu direkt inför vårterminen 2024: <https://dinkurs.se/75880> (tennis) och info@vikenstennisopadel.se (padel)

För mer info och senaste nytt, gå in och följ oss på insta ([vikenstennisopadel](https://www.instagram.com/vikenstennisopadel)) och besök gärna vår hemsida www.vikenstennisopadel.se

Är du intresserad av att sponsra Vikens Tennis & Padel? Hör gärna av dig direkt till kristina.hammero@gmail.com

Varmt välkommen till Vikens Tennis & Padel!

 @byalurenviken - följ oss gärna!



Vikens_ik



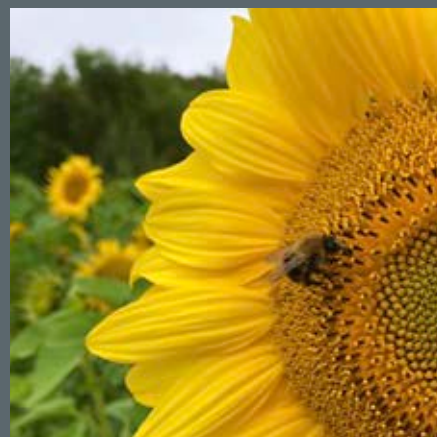
Eva Plume



Gina Cinnamoni



Iris & Matteus Lundh



Kristina Stefansson



Linda Bjernstål



Otto Lindgren



Jockum Klenell



@vikenvaknar

Har du några fina Viken-bilder att dela med dig av? Följ oss på Instagram! Där meddelas det om när och hur man skickar in sina bilder.


Bilder som skickas in publiceras i mån av plats.

Händer i Viken


Julefrokost på Hamnplan9

På Hamnplan9 älskar vi julen, speciellt maten som hör julen till. Vi kommer att servera julefrokost som innehåller både kalla och varma rätter som serveras vid bordet i flera omgångar. Välkomna kl 13.00

- Söndag 3:e dec
- Söndag 10:e dec
- Söndag 17:e dec

För fler kommande event:  hamnplan9

Il Faro


Quiz har varit poppis på Il Faro! Kan bli en fortsättning framöver. Håll utkik på instagram:  ilfaroviken

Galleri Plume (öppet tors - sön 13-17)

- Utställningar
- 30/11-10/12
 - 14/12-26/12

Samlingsutställning "Istapp" med 20 konstnärer som ställer ut.

- 4/1-28/1

 galleriplume

Galleri Viken

Utställning med Viktoria Qvarforth:

- 2/12-3/12 kl 11-16
- 4/12-6/12 kl 11-15

 galleriviken

Strandrensning – hur gick det?

Det upplevdes som väldigt positivt att stranden rensades, men det blev tyvärr en sommar med mycket regn och blåst, så det vart inte någon trängsel på stranden bakom piren - eller på någon annan strand i Skåne heller under semesterveckorna för den delen.

Massor med tång blåste upp, men så är det ju på västkusten. Även de stora stränderna i Helsingborg som Tropical Beach med flera drabbades ju ovanligt hårt i år.

Oavsett – härligt att bybornas önskan uppfylldes av politikerna i Höganäs kommun och vi ser fram emot många kommande fina somrar och sommarbad bakom piren.

Lotta Strömgren Jönsson



Foto: Pär Söderman

Viken-quiz



1. Skådespelerskan Meg Westergrens koppling till Viken har vi tidigare berättat om. Hennes första make var också känd, dock inte för skådespeleri. Vem var han?

- 1. Tore Wretman
- X. Ingo Johansson
- 2. Yngve Holmberg



2. Torsken är en uppskattad matfisk i Öresund. Efter ett beslut i EU hösten 2021 är dock fritidsfiske efter torsk i Öresund starkt begränsat. Under vilken period råder det totalförbud mot fritidsfiske av torsk i Öresund?

- 1. Året om
- X. 15 januari till 31 mars
- 2. 15 maj till 31 oktober



3. Vikens socken ingick tidigare i Luggude härad. När upp gick byn i Höganäs stad (och några år senare i Höganäs kommun)?

- 1. 1941
- X. 1952
- 2. 1967

4. Stockrosorna är en viktig del av Vikens blomsterprakt på somrarna. Var kommer de ursprungligen ifrån?

- 1. Sydamerika
- X. Sydeuropa
- 2. Kina



5. Igelkotten är en del av faunan i Viken. Vet du svaret på den klassiska frågan om hur många taggar en igelkott har?

- 1. Ca 6 000 stycken
- X. Ca 20 000 stycken
- 2. Ca 80 000 stycken



6. I Gamla Viken finns många äldre korsvirkeshus kvar från 1600- och 1700-talet. Varför användes denna byggstil?

- 1. Det var på modet
- X. Husen blev starkare och höll längre
- 2. För att spara virke

7. Byaluren ges som du säkert vet ut av Vikens Kultur- och Byaförening, VKB. När kom det allra första numret av tidningen ut?

- 1. 1978
- X. 1996
- 2. 2004



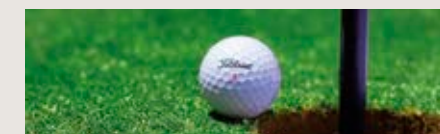
8. Rune Andréasson, skaparen av Bamse, låg bakom även flera andra populära serier. Vilken av nedanstående seriefigurer har han uppfunnit?

- 1. Pellefant
- X. Bobo
- 2. Goliat



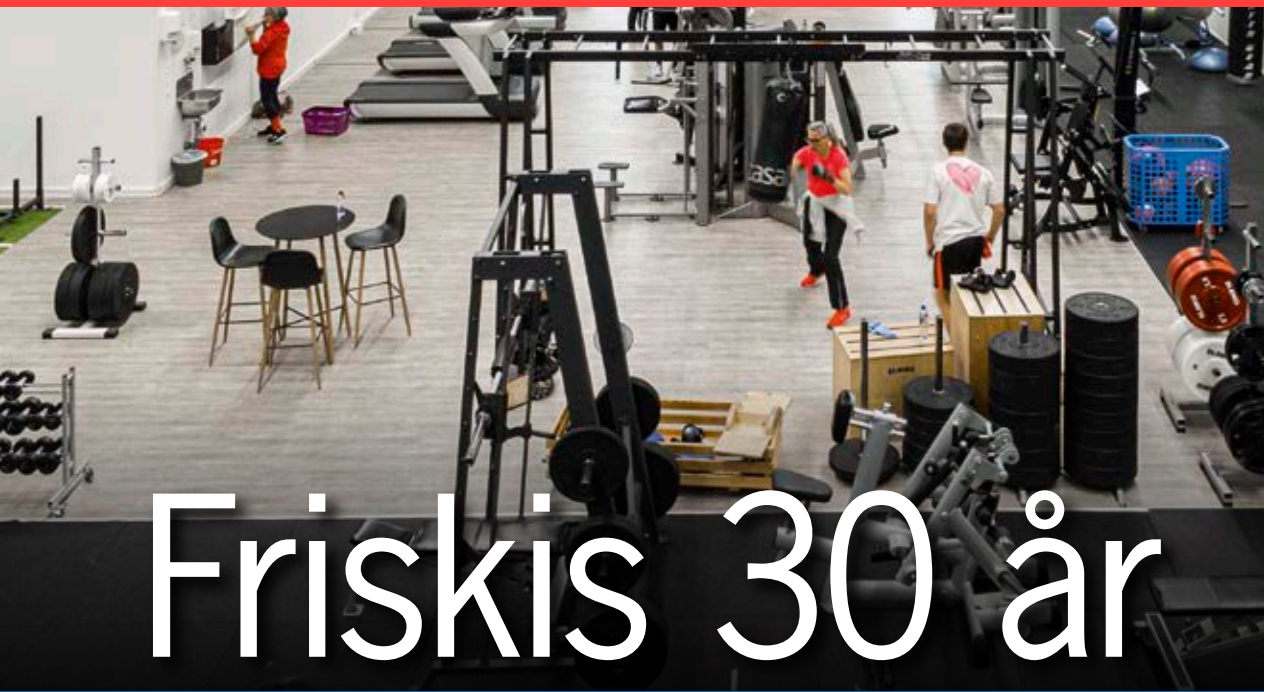
9. Seglingen är en minst sagt levande hobby i byn. Vilken av nedanstående ord är INTE namn på en knop som är vanlig bland seglare?

- 1. Skotstek
- X. Gaststek
- 2. Pålstek



10. Vi går vidare med ytterligare en sport som förknippas med Viken, nämligen golf. Vad innebär det att en spelare i tävlingsammanhang har slagit en birdie?

- 1. Bollen går i hålet ett slag under par
- X. Bollen går i hålet två slag under par
- 2. Bollen går i hålet ett slag över par



En av grundarna för 30 år sedan, legendariska Eva Bergman, tv, och verksamhetschefen idag Monica Borge, th.



Friskis 30 år

1994 startade ett antal eldsjälur Friskis & Svettis i Höganäs. Många är kvar än idag och kan fira 30 år med sin förening, som idag är kommunens största gymanläggning och en av de största folkrörelseföreningarna i kommunen.

Rött och blått är ett färgtema som får bli introduktion när folkrörelsen Friskis & Svettis Höganäs strax fyller 30 år. RÖTT som i Friskis glada logga, BLÅTT, för en lokal blå zon* – andelen spänstiga och glada seniorer, väldigt högt upp i åldrarna som regelbundet besöker Friskis är påfallande stort. Fast Friskis är för alla åldrar. Att man håller på med gymträning och allmän motion högt upp i åren, är bara ett tecken på att det är roligt och anläggningen fungerar så bra för alla.

Likaväl som vi alltid säger hej till varandra i Viken, möts man alltid av ett välkomnande ”hej” när man kommer till Friskis.

Byaluren och Friskis verksamhetschef Monica Borge, träffas en tidig morgon för att tala om Friskis hälsoskapande funktion. Monica börjar berätta:

– En av sanningarna bakom Friskis utveckling som folkrörelse är att det är så socialt och roligt. Om vi bara ser till Viken, är cirka 800 Vikenbor medlemmar i Friskis, vilket gör Friskis till Vikens näst största folkrörelseförening för vuxna, näst efter VKB.

Komplett tränings- och hälsoverksamhet

– Det är en utpräglad må-bra kultur över Friskis här på Litteraturvägen i Höganäs. Våra träningsmöjligheterna är många och varierande. Vi har absolut kommunens största och mest välutrustade gym, med fem olika salar för gruppträning, spinning, indoor walking och så vidare. Och efter träningen, finns Good Green en trappa upp, så man kan fortsätta umgås även efter träningen, fortsätter Monica.

Träning till självkostnad

– I en folkrörelse som Friskis finns inga vinstkrav på traditionellt vis. Allt går tillbaka till föreningarna och till att utveckla träningsformerna och sprida verksamheten.

Sett till alternativen i kommunen får man väldigt mycket rolig träning i en social och trevlig miljö, med massor med möjligheter och rymd för en rimlig peng, förklarar Monica.

– Dessutom har den stora Friskisrörelsen landets säkert främsta utveckling och utbildning för rörelsedynamik. Vi kan inte nog betona hur viktigt det är att våra ledare visar och hjälper till att träna utan skador. Samt att vi alltid ligger i framkant när det gäller nyheter inom träning och hälsa.

Utvecklande projekt

Friskis har en stor kapacitet och med sina specialiserade tränare arbetar man gärna i projekt tillsammans med kommunen.

Ett par exempel:

- Hälsopeppen – för att motverka psykisk ohälsa hos unga.
- Ett annat projekt är att fånga upp vuxna och äldre personer med kognitiv svikt, som till exempel demens eller Alzheimer.

Frizon och egen zon

Monica sammanfattar Friskisrörelsens ideal och varför Friskis lyckats samla alla generationer och alla typer av motionärer under ett och samma tak:

– Vi inom Friskis ser träning som en naturlig del av livet och hos oss kan du vara precis som du är. Alla tränare är licensierade på nationell nivå – allt från grupptränare och gyminstruktörer till vårdar. Det finns alltid någon till hands för råd, hjälp samt pepp och alla som vistas i Friskis & Svettis Höganäs lokaler och deltar i träning anordnad av föreningen är försäkrade. Och det finns inga ursäkter... om du inte hinner med ett träningspass hos oss, har alla medlemmar vår egen träningsapp, Friskis Go, med hundratals övningar och pass, som man kan träna till själv var man än är.

**Blå zoner är platser på jorden, där det finns en stor andel piggelinare - många över 100 år, som fortfarande lever ett aktivt liv, med hög trivselsfaktor, inkluderande umgänge, god mat som medelhavskost, arbete och träning.*



Bilden tecknad av Elsa Fänge-Johansson

Vem var sockerkaksbagerskan i Viken?

I ett nummer av Kullabygd berättar Hulda Wiklund om en gumma i Viken som i slutet av 1800-talet hade specialiserat sig på att baka sockerkakor på beställning till högtidliga tillfällen. Före järnspisens genombrott var detta ett knepigt hantverk som krävde fingertoppskänsla för att lyckas. Ingredienserna var dyra och man fick inte misslyckas.

Wiklund berättar att efter ihärdigt vispande av smeten gräddade gumman sockerkakan över sin öppna härd, i en koppargryta med lock över. För att få en jämn och säker värme eldade hon med eketrä, vars glöd fördelades såväl under som vid sidorna på grytan. Även ovanpå locket placerades glödande kol. Veden fick hon av sin son som arbetade som timmerman på Hagermans varv och tog hem stubbar och spillvirke som blivit över till sin mor.

Det var noga med tiden för gräddningen och det gick inte att kontrollera hur baket gick i förväg. Glöden fick rakas bort vid exakt rätt ögonblick, med hopp om att allt gått väl. Efter baket fick kakan svalna för att till slut sockerglaseras i enlighet med beställarens önskemål.

Hulda Wiklund som då bodde i Domsten anger att hon besökte sockerkaxgumman i Viken vid ett par tillfällen omkring 1890 då hon också besökte sina kusiner i byn. De bodde nästan granne med bagerskan vid Bygatan strax söder om korsningen med Hamngatan.

I vår grupp inom Vikenarkivet som dokumenterar mat- och måltidstraditioner i byn vill vi veta mer om denna sockerkaxgumma, men har haft svårt att finna hennes riktiga namn. Därför undrar vi om någon av Byalurens läsare vet något om gumman och hennes verkliga identitet. Känns berättelsen igen? Vad hette hon egentligen? Finns det någon bild på henne?

Kontakta gärna Bodil Jansson (bodil.a.jansson@telia.com) eller någon annan av oss undertecknade i dokumentationsgruppen om ni vet något om sockerkaksbagerskan.

Referenslitteratur

Wiklund, Hulda 1974: Sockerkaksbagerskan I Viken. Kullabygd XLVII. Kullens Hembygdsförbunds Årsbok.



På Vikvalla spelas det fotboll året runt

Vikens IK, fotbollsföreningen med nästan 700 medlemmar varav 415 aktiva spelare håller igång året runt.

Fotbollslek, 3-4 åringar

– Tidigt på helgmornar är det cirka 50 3- och 4-åringar som leker med bollar och har hinderbanor. Nu när det är kallt ute så kör vi inne på Vikenskolan, säger Nathalie Elgström som är ansvarig för fotbollsleken. Det är ett jättestort intresse och vi har fått begränsa antalet anmälda till 50 barn.

Fotboll från 5 år

Från det året man fyller 5 år, kör vi mer fotbollsträning, även om det fortfarande är mycket lekar inblandat. I nuvarande riktlinjer från Svenska Fotbollförbundet och Skåneboll, så börjar man i de yngsta åren att spela 3-manna fotboll utan målvakt och har korta halvlekar. Detta för att varje spelare ska få ha så mycket bollkontakt som möjligt. När man är mellan 7-9 år, blir planen lite större och man går över till 5-manna fotboll med målvakt. Från 10 år ökar man planstorleken ännu en gång och går över till 7-manna fotboll. Från 13 år spelar man 9-manna och först när man blir 15 år är det 11-mannafotboll som gäller.

I Vikens IK har vi cirka 360 aktiva spelare i ovan åldrar och med ledarstaber om ca 4 ledare per grupp så aktiveras många av byns invånare varje dag året runt. Det är både pojk- och flicklag i alla åldersgrupper upp till 15 år. Vid 15-års ålder ser vi tyvärr ett avmattande intresse och nu under hösten kommer ledare i föreningen att träffas för att utvärdera hur vi ska kunna intressera både pojkar och flickor i byn att fortsätta att spela boll högre upp i åldrarna.

Med anledning av detta var det så roligt att ett gäng 15-åringar, som lagt skorna på hyllan, kontaktade Johan Delander i september månad om att de gärna vill spela fotboll igen. Johan som haft kontakt med dessa spelare genom åren via Fotbollsskolan kunde inte tacka nej och erbjöd dem träning 1 gång i veckan. Killarna själv är ansvariga för att minst 10 spelare kommer varje träning och fram till nu så ökar antalet spelare

varje vecka. Det är spelare i åldrarna 14-16 år som hittills varit med och vissa spelare har spelat fotboll länge medan andra har i princip aldrig spelat tidigare.

– Detta gör absolut ingenting, menar Johan, utan alla är välkomna oavsett tidigare erfarenheter. Är du 15 år eller äldre är det bara att dyka upp och spela boll.

Cuper

I de yngre åren spelar vi cuper i närliggande orter och när man närmar sig tonåren kan cuper både bli med övernattnings samt lite längre från Viken. Vi har bland annat flicklaget som är 13 år som var i Smögen i somras och flickorna som är 15 år var i Sölvesborg. I Sölvesborg var även pojkarna som är 13 år.

Vår egen cup, Per i Viken Cup, den spelas inomhus i Höganäs Sportcenter, helgen 9-10 december. Överskottet från den cupen går tillbaka till ungdomarna för bland annat anmälningsavgifter till cuper och annat träningsmaterial. Cupen är endast för pojkar, då vi inte vill konkurrera med KDF (Kristianstads Damfotbollsförening) som kör en flickcup i januari.

Seniorlagen

A-laget, som spelar i division 5 slutade i år på en fjärdeplats och laget har i år bestått av flertalet Vikenfostrade spelare vilket har varit väldigt kul att se. Oldboys eller som man kallar det i folkmun P35, det är för pojkar som är 35 år eller äldre. Här träffas vi varje onsdag och spelar samt är anmälda till seriespel.

Vill du vara en del av Vikens IK?

Till Vikens IK är du alltid välkommen, vill du vara spelare eller hjälpa till med något annat som rör föreningen? Kontakta kansli@vikensik.se

Eller vill du stötta föreningen genom att vara stödmedlem, kika in på vår hemsida www.vikensik.se

Julmarknad i Viken 2023



I samarbete med Vikens företagarförening

Lör 9 dec kl 13-15 på Paul Jönska gården

Paul Jönska gården har sin julmarknad med handarbeten, dörrkransar, hembakade bröd och kakor, inläggning av sill, sylt, saft, lotteri.



Sön 10 dec kl 13-17 i Vikens centrum

Träffa jultomten kl 15

Plats: Sophiamöllan

Ponnyridning kl 13-15

Plats: Vid Gröna Torg

Julpyssel & lotteri kl 13-17

Pyssla julgransdekoration och prova på att tova ull.
Plats: Östra Magasinet & Sophiamöllan

Julmarknad kl 13-17

Kom och besök Julmarknaden i Viken och värm upp inför julen. Julmarknaden startar kl 13.00. Vi har spännande utställare längs Bygatan & butiker/restauranger håller öppet.



Välkommen!

Tempo i Viken Öppet 365 dagar om året!



Hos oss hittar du allt du behöver till vardag & fest!

Öppet kl 8-20.

Alltid butiksstyckat kött, fräscha grönsaker & brett sortiment! Varmt välkommen!

VKB's ordförande har ordet



Vikens Kultur- och Byaförening
Möllarevägen 6, 26361 Viken.
e-mail: info@vikensbyaforening.se
BG: 5705-4108 Orgnr: 843002-3369

Hej alla Vikenbor

Hösten är här efter en härlig sommar med blandade gottar vad gäller väder. Hösten innebär full fart i planeringen för kommande aktiviteter och närmast i tur ligger Julmarknaden. Jag vill ändå här nedan ge en liten återblick på allt som varit under säsongen. Mycket är det och mycket sker även i det tysta t ex underhåll av bryggor och badhytter, arbete med Sophiamöllan och Paul Jönska gården med mera.

Det har varit full aktivitet under perioden. Valborgsfirandet bjöd på fantastiskt väder, en stor uppslutning – troligtvis publikrekord - och ett strålande tal av Sofie Wingren. Vi inom VKB tog mycket lärdom av evenemanget – framför allt att till nästa år måste vi uppgradera högtalarsystemet så alla kan höra. Vi vill även tacka alla de frivilliga krafter som hjälpte till att få bålet på plats och släpade ris så det hamnade rätt.

Sommarens stora begivenhet – Vikenfesten – var också väldigt välbesökt trots att regnet hängde i luften (och även kom som skyfall mot slutet). VKBs lotteri var uppenbarligen populärt – slutsålt på nolltid. Tack till alla er som handlade lotter, det hjälper oss att driva detta vidare. Även stort tack till alla som bidrog med priser och ett speciellt tack till Klas Ericson som var vår eminente lotteri-general och bidrog med många priser själv.

VKB har redan börjat att planera för nästa års Vikenfest och kommer troligen sätta ihop en speciell festkommitté.

Känner du att du vill bidra och hjälpa till så skicka gärna ett mail.

I augusti fick vi besök av veteranbåtsflottillen i form av den gamla minsveparen M20 för att hedra 80 års minnet av judarnas flykt från Danmark undan den tyska nazistiska ockupationen. Pompa och ståt, blås i Byaluren, flottiljchef i vattnet och allmänt gemytligt. Tyvärr fick ett flertal rundturer ställas in då fartyget fick sjögräs in i kylsystemet.

Ett mycket uppskattat och lyckat besök. Vill gärna här tacka Lars Reuter och frivilliga på Sjöfartsmuseet för ett fantastiskt arbete för att få detta på plats. Självklart även stort tack till familjen Hagman för deras engagemang och generositet.

Lite kuriosita – undertecknad var på 80 talet fartygschef på systerfartyget M26 som då användes för att utbilda kadetter – blivande sjöofficerare – i navigation och manöver. En av de roligaste tiderna jag upplevt.

En fantastisk nyhet nådde oss i början av september – vår alldeles egna "lilla" tidning Byaluren har blivit nominerad i det prestigefyllda "Publishingpriset" i kategorin "Medborgartidningar". Vi har tuff konkurrens av bland annat Region Stockholm och Malmö Stad. **Detta, kära Vikenbor, är stort för en by av vår storlek.** Vad än utgången blir så är det en enorm bedrift av Olof och hans redaktion tillsammans med Scratch Communication.

Även Per Ekros här i Viken är nominerad för sin bok "Kungen utan rike" i kategorin "Praktverk". Stort.

Grattis till alla. Och när den här tidningen kommer ut vet vi hur det gick.

Sist men inte minst vill jag rikta ett stort tack till alla medlemmar i VKB styrelse och redaktionen för Byaluren för ett fantastiskt arbete under perioden. Väldigt mycket tid och arbete har lagts ner helt ideellt under perioden.

Njut nu av hösten och vintern. Sen – vips – så kommer våren igen och med den ett nytt nummer av Byaluren.

Richard (Dick) Sandström
Ordförande i VKB



ORDFÖRANDE

Richard Dick Sandström
Trädgårdsgatan 6, 070 7813202

VICE ORDFÖRANDE

Klas Ericson
Bygatan 26, 070 5700000

SEKRETERARE

Lisbeth Ryberg
Bäckavägen 16, 070 369018

VICE SEKRETERARE

Barbro Ahlqvist
Valborgs guda 17, 070 630 87 12

KASSÖR

Christina Norström
Strandlyckevägen 19, 070 9790581

LEDAMÖTER

Marco Hagblom
Fyrgatan 22, 070 9404707

Erik Juelsson
Sliprännevägen 32, 070 5311877

Carina Wander-Levin
Oxelvägen 25, 076 1888770

Sofie Wingren
Lilly Håkanssonsgata 2b, 076 0206691

SUPPLEANTER

Elisabeth Schönbeck
Höganäsvägen 58b, 073 9959198

Migle Maasing
Pilvägen 32, 073 5875167

ADJUNGERADE

Sophiamöllan: Bosse Altinius
Selmas guda 6, 070 8675916

Sjöfartsmuseet: Lars Reuter
Banckagatan 16, 070 6313715

Paul Jönska gården: Ann-Britt Strufve
Åldermansvägen 26, 073 9808866

Byaluren: Olof Engvall
Kalvlyckevägen 3, 073 5414573

Badhytter/bryggor: Erik Juelsson
Sliprännevägen 32, 070 5311877

vikensbyaforening.se



123-051 91 99

Glöm inte att betala medlemsavgiften till VKB för 2024

Avgiften är 250 kr per år och hushåll. Swisha 250 kronor till 123 051 91 99, via QR-koden här intill eller via bankgiro 5705-4108.

Ange namn, adress och mejladress.